

Ressources pour les couples mariés vivant des moments difficiles

Ressources à Winnipeg

Services de counselling

Conseillers chrétiens en thérapie conjugale à Winnipeg :

Site Internet « Therive » : une liste de conseillers chrétiens à Winnipeg

<http://www.theravive.com/therapy/christian-counselling-winnipeg>

Nikodem Therapy :

Helena Nikodem possède une Maîtrise en thérapie conjugale et familiale
204-663-1228

Services de counselling laïque :

« The Family Centre of Winnipeg » (Le centre pour des familles de Winnipeg)

393, av. Portage, 4^e étage
204-947-1401 / Pour le service en français : 1-800-561-1128
www.familycentre.mb.ca

« Elizabeth Hill Counseling Centre » (Centre de counselling Elizabeth Hill)

301-321, av. McDermot
204-956-6560

Aurora Family Therapy Centre

Université de Winnipeg
204-786-9251

<http://aurora.uwinnipeg.ca>

Cette thérapie est offerte soit dans la langue du client, soit en travaillant avec des interprètes, dans les langues suivantes : Français, Anglais, Swahili, Kinyarwanda, Kirundi, Lingala, Farsi, Dari, Dinka, Arabe, Amharic, Tigrigna, Koréen, Punjabi, Espagnol, Russe, Serbo-Croatien, etc.

Ressources ailleurs au Canada

Organismes

Retrouvaille

Retrouvaille est un **programme d'aide aux mariages en difficulté** qui mise sur la communication et vise à remettre un mariage sur la bonne voie. Il consiste en une **expérience d'une fin de semaine**, couplée à des **sessions de suivi** sur plusieurs fins de semaine, pendant trois mois. *Retrouvaille* est actuellement offerte dans plusieurs villes canadiennes, en Ontario et dans l'Ouest du pays.

Nous aimerions lancer *Retrouvaille* au Manitoba. Merci de nous contacter si vous croyez pouvoir nous aider à mettre ce programme important sur pied chez nous!

Dates des retraites prévues : www.retrouvaille.org/dates.php?country=CAN

Ressources aux É.-U.

(avec options téléphone ou Internet)

Services de counselling :

Deux organismes situés aux États Unis peuvent faire du counselling, soit au téléphone ou par Internet :

« **The Alexander House - Christian Marriage Coaching** » : www.christianmarriagecoaching.org

Les *coachs*, contrairement aux conseillers, ne sont pas reconnus comme des experts. Ils sont plutôt des personnes qui ont des compétences qu'ils utilisent pour appuyer ceux et celles qui se fixent des buts. Un *coach* est plutôt un partenaire ou un *buddy* qui aide, de semaine en semaine, à constater son progrès, et à se fixer des buts pour l'avenir.

« **Divorce Busting** » (la défaite du divorce)

www.divorcebusting.com (un organisme séculier)

« **Controlled Separation** » (la séparation contrôlée)

Si un couple envisage sérieusement une séparation, et s'il est en mesure de se mettre en rapport personnellement avec un conseiller ou un prêtre/pasteur fiable, il peut demander à cette personne de l'accompagner dans un programme de prévention de divorce appelé « *Controlled Separation* » ou « la séparation contrôlée ». (Le couple peut également choisir de profiter de ce programme par lui-même, sans l'aide d'une tierce personne.) Le programme, disponible en éditions catholique et non-catholique, peut être téléchargé au prix d'environ 25 \$, à partir de ce site :

www.familyministries.org/store/products.asp?category_id=9

N. B. : Si cette façon d'aborder la question leur plaît, des ressources supplémentaires sont également disponibles sur le site web de « *Controlled Separation* » : www.controlledseparation.com

Défis avec des problèmes particuliers

« ***Beyond Affairs Network*** » : www.beyondaffairs.com

Une organisation qui aide les couples et les individus atteints par l'infidélité à rétablir leurs vies – afin de retrouver un état sain et en santé.

« ***Compassion Workshops – Anger and Violence Regulation*** » (Ateliers offrant de la compassion – Éliminer la colère et la violence de sa façon d'agir) : www.compassionpower.com

Les comportements de maltraitance sont motivés par des désordres dans trois domaines de la personnalité : la prise de conscience de ses émotions, la compassion et la capacité de se maîtriser. La thérapie ici consiste à promouvoir la prise de conscience de ses propres expériences et de celles des personnes que l'on aime. Des techniques éprouvées de maîtrise de soi font diminuer les réactions émotionnelles dans la famille et laissent place à la liberté d'expression. Cette thérapie dépasse de loin les simples classes de gestion de sa colère et visent le ressentiment qui est la source ultime de la maltraitance dans le mariage et ailleurs dans la vie.