



CURRICULUM POUR
LA PRÉPARATION
AU MARIAGE



ARCHIDIOCÈSE DE
SAINT-BONIFACE
2011

*Il est bon parfois de prendre du recul et de regarder derrière soi.
Le royaume n'est pas seulement au-delà de nos efforts,
il est aussi au-delà de notre vue.
Durant notre vie, nous n'accomplissons qu'une petite partie
de cette entreprise magnifique qu'est le travail de Dieu.*

*Durant notre vie, nous n'accomplissons qu'une petite partie
de cette entreprise magnifique qu'est le travail de Dieu.
Rien de ce que nous faisons n'est achevé,
ce qui voudrait dire, en d'autres termes,
que le royaume se trouve toujours au-delà de nos possibilités.
Aucune déclaration ne dit tout ce qui peut être dit.
Aucune prière n'exprime complètement notre foi.
Aucune religion n'apporte la perfection.
Aucune visite pastorale n'apporte la plénitude.
Aucun programme n'accomplit la mission de l'Église.
Aucun ensemble de buts et d'objectifs ne peut être complet.
C'est ainsi que nous sommes.*



*Nous plantons des graines de semence qui un jour pousseront.
Nous les arrosons, sachant qu'elles portent en elles la promesse du futur.
Nous posons des fondements sur lesquels d'autres construiront.
Nous fournissons le levain qui produira des effets bien au-dessus de nos capacités.*

*Nous ne pouvons pas tout faire,
et le comprendre nous apporte un sentiment de libération.
Cela nous permet de faire quelque chose, et de le faire bien.
Ce n'est peut-être pas fini, mais c'est un début,
un pas de plus sur le chemin,
une opportunité de laisser entrer la grâce du Seigneur qui fera le reste.*

*Nous pouvons ne jamais voir les résultats finals,
mais c'est la différence entre le maître artisan et l'ouvrier.
Nous sommes des ouvriers, pas des maîtres artisans,
des ministres, pas des messies.
Nous sommes les prophètes du futur et non de nous-mêmes. Amen*

S.E. Mgr Oscar Romero

INTRODUCTION

QUEL EST L'OBJECTIF DE CE NOUVEAU DOCUMENT?

Suite à la demande de Son Excellence, Mgr Albert LeGatt, un processus a été mis en marche en avril 2010 pour consulter le clergé et les fidèles de l'archidiocèse de Saint-Boniface sur les besoins des couples qui se préparent au sacrement du mariage. Avec leur contribution, l'objectif était de créer un modèle pour une approche unifiée à la préparation de ce sacrement. Un comité a été formé par l'archevêque, composé de couples engagés ou antérieurement engagés dans la préparation au mariage dans l'archidiocèse. Ce comité a étudié non seulement ce que l'Église de Saint-Boniface avait à dire sur la préparation au sacrement du mariage, mais aussi les enseignements de l'Église à ce sujet.

L'objectif de ce document est de partager les fruits de cette étude. Il offre les grandes lignes des sujets et des objectifs à inclure dans les sessions de préparation au mariage. Il suggère aussi des méthodes pour promouvoir des relations entre des couples mentors et ceux qui se préparent au sacrement de mariage. Il est à espérer que ce « curriculum » inspirera et encouragera ceux et celles qui sont engagés dans la préparation au mariage à se voir comme de véritables évangélistes et évangélistes qui, par leur exemple et à travers le témoignage, répondent à leur appel à partager leur expérience de vie du sacrement du mariage dans la vie quotidienne. Le mariage devient sacramentel quand l'homme et la femme se donnent l'un à l'autre dans l'amour du Christ qui se donne à nous. Le partage de cette expérience marquante du sacrement doit être au cœur de la préparation au mariage.

Il est également essentiel de noter que les méthodes utilisées dans les sessions de préparation au mariage importent autant que le contenu. La préparation ne signifie pas seulement traiter de sujets, mais en arriver à connaître les couples, à découvrir qui ils sont, à connaître leurs antécédents et à savoir quels sont leurs attentes et leurs espoirs. Les couples facilitateurs « ... devront aussi savoir accueillir les fiancés, quels que soient le milieu socioculturel de ceux-ci, leur formation intellectuelle et leurs capacités concrètes. De plus, leur témoignage d'une vie fidèle et d'un don réciproque joyeux constitue une condition indispensable pour le déroulement de leur mission. Ils pourront s'appuyer sur ces expériences de vie et sur leur expérience des problèmes humains pour éclairer les fiancés, à la lumière de la sagesse chrétienne. » (PSM 43). Une formation adéquate doit être offerte pour ces couples facilitateurs et sera proposée par le bureau du mariage et de la famille de l'archidiocèse.

Avec ce document, les lecteurs et lectrices sont invités à explorer les enseignements de l'Église ainsi que les thèmes et les objectifs définis dans le but de reconnaître la façon dont ils sont déjà, à bien des égards, en train de donner vie à ces sujets dans leurs présentations aux fiancés. Ils sont également invités à envisager les moyens de transmettre davantage la plénitude de la signification du sacrement du mariage aux couples qui se préparent dans notre diocèse.

Ce « Curriculum pour la préparation au mariage » est un élément complémentaire important dans le cadre plus large du processus d'initiation du couple au sacrement de mariage. Avant les sessions préparatoires au mariage, le couple aurait probablement déjà été accueilli par la paroisse par le pasteur, le diacre ou le/la ministre de la pastorale. Ce premier entretien est une belle occasion d'écouter les couples et d'accueillir leurs partages concernant leur compréhension, leurs attitudes, leurs croyances et leurs attentes au sujet du mariage en Église. De plus, ce temps d'entretien serait important pour ceux qui accompagnent le couple car il leur permettrait d'identifier des domaines où il y aurait des besoins pastoraux spécifiques et possiblement certains besoins de conseils/d'orientation (p. ex., en ce qui concerne la liberté de se marier et des situations interconfessionnelles et interreligieuses). Un suivi serait également fait au cours d'autres moments importants dans le processus de préparation au sacrement de mariage, p.ex. l'enquête pré-nuptiale et la préparation de la liturgie du mariage.

QU'EST CE QUE LA PRÉPARATION AU MARIAGE: QU'EST-CE QUE L'ÉGLISE ENSEIGNE?

Lorsqu'on considère la tâche de préparer les couples fiancés au mariage, il est important de noter que ce temps de préparation est une occasion unique d'évangélisation, de catéchisation et de formation.

« La préparation au mariage constitue un moment *providentiel et privilégié* pour ceux qui s'orientent vers ce sacrement chrétien, et un *Kayrós*, c'est-à-dire un temps où Dieu interpelle les fiancés et suscite en eux le discernement pour la vocation au mariage et à la vie qu'il introduit. Les fiançailles s'inscrivent dans le contexte d'un processus dense d'évangélisation. » (PSM 2)

Selon le document pastoral du **Conseil pontifical pour la famille**, *Préparation au sacrement de mariage*, la préparation au mariage comprend quatre étapes :

- I. *La préparation éloignée – commence dans la famille et se poursuit au long de la vie.*
- II. *La préparation prochaine – un an avant le mariage*
- III. *La préparation immédiate – deux mois avant le mariage*
- IV. *La célébration du mariage*

Le curriculum qui vous est présenté ici est centré sur l'étape de la préparation prochaine. À cette étape de leur vie, bien des jeunes se présentent à l'Église en recherche d'aide à développer la relation humaine la plus importante de leur vie.

« ... les changements survenus au sein de presque toutes les sociétés modernes exigent que non seulement la famille, mais aussi la société et l'Église, soient engagées dans l'effort de préparation adéquate des jeunes aux responsabilités de leur avenir. [...] C'est pourquoi l'Église doit promouvoir des programmes meilleurs et plus intensifs de préparation au mariage, pour éliminer le plus possible les difficultés dans lesquelles se débattent tant de couples, et plus encore pour conduire positivement les mariages à la réussite et à la pleine maturité. » (FC 66)

Dans la *Préparation prochaine du mariage*, le Conseil pontifical pour la famille souligne que cet itinéraire devrait mener à une compréhension en profondeur des caractéristiques du mariage, soit :

l'unité, la fidélité, l'indissolubilité et la fécondité. Il faut aider les couples à discerner leur **vocation au mariage**, à accepter la **mission d'être un signe de l'amour de Dieu** pour tous les membres de la famille humaine, à approfondir leur **vie de foi** et redécouvrir **les sacrements**. Il est important aussi de les encourager à avoir **une vie de prière**, de **don de soi**, de **respect mutuel** et de **sacrifice de soi**. Il faut les initier aux **méthodes naturelles de planification des naissances** et aux **responsabilités parentales**. Ils doivent apprendre à **cultiver et maintenir des liens de communication de couple** ainsi qu'à **gérer les « crises » conjugales** qu'ils auront inévitablement à traverser.

Il y a aussi un accent particulier sur le fait que la préparation au mariage constitue un cheminement de foi et est un processus qui ne s'arrête pas au moment de la célébration du mariage, mais continue tout au long de la vie familiale. C'est pourquoi la préparation « se situe en effet comme une occasion privilégiée permettant aux fiancés de redécouvrir et d'approfondir la foi reçue au baptême et nourrie par l'éducation chrétienne. De cette façon, ils reconnaissent et ils accueillent librement la vocation à vivre à la suite du Christ et au service du Royaume de Dieu dans l'état même du mariage. » (FC 51)

Enfin, ce résumé des enseignements de l'Église sur le mariage et la préparation au sacrement n'est pas exhaustif ; cependant, il nous donne un aperçu de la façon d'aborder la tâche importante de la préparation des fiancés au mariage catholique.

Abréviations des documents

FC Jean-Paul II, Exhortation apostolique, [*Familiaris Consortio*](#) (22 novembre 1981), Libreria Editrice Vaticana.

PSM Conseil pontifical pour la famille, [*Préparation au sacrement de mariage*](#) (13 mai 1996), les Filles de Saint-Paul.

CURRICULUM ARCHIDIOCÉSAIN POUR LA PRÉPARATION AU MARIAGE

SUJETS REQUIS À LA PRÉPARATION AU MARIAGE

Vocation et sacrement du mariage – Le sujet fondamental

Objectifs

- Comprendre les fondements du mariage catholique (l'unité, la fidélité, l'indissolubilité et la fécondité);
- Comprendre la nature biblique et les objectifs du sacrement;
- Distinguer entre un contrat et une alliance;
- Voir le mariage comme signe de l'alliance entre le Christ et son Église;
- Comprendre comment la communauté de l'Église appuie le mariage;
- Voir Dieu en tant que partenaire dans le mariage;
- Comprendre que leur vocation est de rendre visible au monde l'amour de Dieu pour son Église;
- Comprendre l'importance et la façon de pardonner et de se réconcilier;
- Se faire offrir le défi de rester chaste (sans relations sexuelles) jusqu'au mariage afin de se préparer à découvrir / redécouvrir la beauté du don de l'amour que Dieu nous donne.

Note aux facilitateurs :

- Ceci est un thème sous-jacent à l'ensemble des sujets de la préparation au mariage
- Établissez un lien entre ce sujet et la liturgie, et encouragez le couple à se référer à ce sujet lors de la préparation de la liturgie de leur mariage avec le prêtre, le diacre ou le ministre de pastorale.

Ressources : [« Que vient ajouter le mariage à votre amour?: Message pastoral aux jeunes couples sur le mariage et la famille dans l'Église catholique »](#) (2008) Concacan, Inc.
[Catholic Marriage: An Intimate Community of Life and Love](#) (2011) Novalis.

Communication / Résolution de problèmes / Résolution de conflits

Objectifs :

- Apprendre l'importance de la communication;
- Apprécier les valeurs de l'ouverture d'esprit, de la confiance et de l'acceptation;
- Discuter des entraves à la communication, telles les « disputes déloyales », et savoir ce qu'il ne faut pas faire;
- Apprendre des techniques de communication efficace, de la résolution de problèmes et de conflits;
- Voir les conflits comme une occasion de croissance, de possibilité de changement et d'intimité accrue;
- Reconnaître son propre style de communication, et faire face à ses forces et à ses faiblesses;
- Comprendre que la communication, c'est plus que des paroles : le ton de voix et le langage non verbal y jouent un grand rôle.

Famille d'origine et milieu socioculturel

Objectifs :

- Comprendre comment le milieu familial influence la vie de tous les jours et forme les individus;
- Examiner les traditions de chacun des fiancés;
- Identifier les sujets de désaccord;
- S'ouvrir à de nouvelles traditions et façons de faire;
- Comprendre que les différences peuvent être des occasions d'enrichissement ou de division;
- Identifier les attentes de chacun des fiancés en ce qui concerne le mariage, la famille élargie, etc., et en discuter;
- Les belles-familles : apprendre à composer avec elles et à définir leur place dans la vie de couple.

La sexualité / l'intimité

Objectifs :

- En arriver à comprendre et apprécier le caractère sacré de la sexualité et de l'intimité;
- Distinguer la sexualité positive et constructive de celle qui est négative et destructrice;
- Étudier des moyens de garder le désir bien vivant et de nourrir son amour tous les jours;
- Comprendre que la sexualité n'est pas seulement l'acte sexuel et que l'amour est une décision bien différente de celle de la convoitise;
- Se rendre compte de la nécessité de comprendre son partenaire, ses besoins, et les façons de créer de l'intimité avec lui/elle;
- Comprendre le lien qui existe entre l'intimité et la sexualité.

Ressources : [Feuilles de travail sur l'intimité/la sexualité préparées par l'équipe anciennement appelée 'SMFM'](#)

Les enfants / La planification naturelle de la famille / Être parents

Objectifs :

- Voir les enfants comme dons de Dieu;
- Apprendre les enseignements de l'Église sur la planification des naissances et l'importance des enfants à partir du document *Humanae Vitae*;
- Se familiariser avec les ressources disponibles pour la planification des naissances (Serena);
- Discuter des attentes quant au nombre d'enfants qu'ils désireraient avoir;
- Comprendre les responsabilités parentales, particulièrement en tant que premiers éducateurs et évangélistes des enfants;
- Comprendre l'impact de devenir des parents sur le couple et sur leur relation ainsi que l'importance d'entretenir leur amour pour l'un l'autre, pour le bien de leurs enfants;
- Envisager les défis possibles, tels l'infertilité, un enfant handicapé ou déficient, et avoir l'occasion d'en discuter en couple (feuilles de travail).

Ressources : [Humanae Vitae](#) (1968) Vatican
[Un potentiel libérateur](#) (2008) CECC
[Serena Canada](#) / [Serena Manitoba](#)
[Feuille de travail « Nous, un enfant » préparée par l'équipe anciennement appelée 'SMFM'](#)

La spiritualité / La foi

Objectifs :

- Regarder où on en est dans sa propre foi et comprendre l'importance de la foi chez son partenaire;
- Comprendre que le mariage nécessite l'acceptation et le respect de la foi de l'autre;
- Comprendre que la foi est un cheminement (faire une brève révision des sacrements comme signes importants sur le chemin);
- Apprendre à voir la famille comme Église domestique;
- Comprendre l'importance de la prière, pour soi, en couple et en famille ainsi que l'importance de participer à la communauté de l'Église;
- Avoir la possibilité de faire l'expérience de la prière en couple;
- Étudier les possibilités de croissance spirituelle ensemble après le mariage (ex. : avec un autre couple, dans un groupe de prières ou avec la communauté).

SUJET SECONDAIRE : Mariages interreligieux / interconfessionnels

- Dialoguer sur les défis que présentent des confessions différentes dans un couple : occasions de grâces ou occasions de tensions ? (Qu'est-ce qui fait que c'est grâce ou tension ?);
- Discuter au sujet de l'éducation de la foi des enfants;
- Explorer l'effet des différentes confessions sur la relation avec la famille élargie;
- Étudier les éléments communs dans les deux confessions, éléments partagés et qui peuvent servir à nourrir la foi du couple et à les soutenir (p. ex., la prière en couple ou en famille).

Ressources : ["Interchurch Marriages: How to Help them Succeed"](#) (1990) St. Anthony Messenger Press

La violence conjugale et les dépendances

Objectifs :

- Comprendre pourquoi ce sujet est important dans la préparation au mariage;
- Savoir ce qu'est la violence conjugale et ce que sont les dépendances;
- Comprendre les types de violence (physique, psychologique, émotionnelle, sexuelle, spirituelle, économique);
- Savoir identifier les signes et les effets;
- Savoir qu'il y a de l'espoir, qu'il est possible de changer, mais qu'il est essentiel d'en être conscient et qu'il faut trouver de l'aide pour les victimes, ainsi que pour le fautif;
- Percevoir les effets de la violence conjugale et de la dépendance sur le couple et toute la famille;
- Être conscient de ce qu'ont déclaré les Évêques canadiens au sujet de ne pas rester dans une situation de violence conjugale (« *Vivre sans peur* » CECC 1991).

Note aux facilitateurs : Les facilitateurs devront fournir des ressources concernant l'aide disponible aux victimes de violence ou de dépendances.

Ressources : [Projet Mariage: Projet de vie](#) (2011) Novalis. (S'épanouir sans violence, p. 30)
[Vivre sans peur](#) (1991) CECC

Aide disponible au Manitoba : [Addictions Foundation of Manitoba \(français à venir\)](#)
[Winnipeg Police Service](#) (Dépliant)

Les relations antérieures

Objectifs :

- Comprendre que les expériences vécues dans une relation antérieure auront un retentissement sur la nouvelle relation. Il faut donc devenir conscient de ce que l'on a appris dans des relations antérieures : (forces, problèmes, difficultés);
- Être sensible au fait qu'il existe peut-être encore un élément de deuil concernant la relation antérieure;
- Répondre à la question : en quoi ce mariage sera-t-il différent de l'autre relation? Qu'y a-t-il de neuf dans celle-ci ?;
- Discerner comment chacun du couple de cette nouvelle relation est maintenant plus prêt à s'engager dans le mariage.

Ressources : [Choisir d'aimer – encore](#) (Feuille de travail du diocèse de Saskatoon)

Les finances

Objectifs :

- Dialoguer des priorités et des attentes de chacun dans le couple au sujet de : la gérance de l'argent, le processus décisionnel dans le couple;
- Savoir que les différends au sujet de l'argent sont fréquents et souvent n'ont rien à voir avec les finances – ils cachent des conflits non résolus;
- En arriver à se sentir à l'aise de discuter d'argent et de choses financières;
- Apprendre quelles sont les erreurs financières les plus communes des couples;
- Arriver à comprendre sa propre gérance et sa compréhension des finances ainsi que celles de son partenaire.
- Se familiariser avec les ressources disponibles (planification financière, etc.).

Note aux facilitateurs :

- *On peut étudier ces sujets en partie ou en entier avec des feuilles de travail que les participants apportent à la maison. Le sujet des finances devrait être traité après avoir couvert le sujet de la communication.*
- *Des ressources et de la formation seront offertes aux facilitateurs au sujet des vues de l'Église sur l'intendance.*

La cohabitation

Objectifs :

- Ce sujet doit être abordé sans jugements, sans condamnations (les facilitateurs recevront du matériel de ressources recommandées).
- Discuter des différences entre la décision de cohabiter et celle de s'engager dans une relation à vie par un mariage;
- Confirmer leur désir de se marier;
- Discuter comment cette relation a évolué et voir ce que chacun apporte au mariage.

Note aux facilitateurs : le sujet de la cohabitation peut être abordé sous le sujet du Sacrement ou celui de la Sexualité, comme il conviendra. Idéalement, il devrait être abordé avant la préparation au mariage.

Ressources : [Evenings for the Engaged: Couple Paks](#) (2002) Sadlier. (Pak 4, page 5) (Traduction disponible)

SUJET ESSENTIEL POUR DES CIRCONSTANCES SPÉCIALES

Les familles recomposées

(Atelier diocésain avec les familles au complet, ou rencontre distincte avec des couples à la paroisse)

Objectifs :

- Les animateurs parleront de leurs défis personnels (ou l'expérience d'un autre couple) dans des familles recomposées;
- On encouragera les couples à partager entre eux sur les défis de
 - la discipline
 - les traditions
 - les habitudes et les attentes des enfants et du couple lui-même
 - la communication
- On encouragera les couples à développer ensemble de nouvelles traditions dans leur nouvelle famille.

Ressources : [Familles instantanées – Vous n'avez qu'à ajouter l'eau!](#) (Feuille de travail du diocèse de Saskatoon)

[Références dans les programmes de préparation au mariage](#)

LE MENTORAT DANS LA PRÉPARATION AU MARIAGE ET AU-DELÀ

Dans l'archidiocèse de Saint-Boniface, il serait bon de considérer les suggestions suivantes en préparant les couples au mariage, ainsi que pour l'appui continu de ces couples.

- Les paroisses identifieront des couples de leur communauté avec lesquels les nouveaux couples pourraient bien s'entendre.
- Le mentorat débutera avant ou au cours de la préparation au mariage avec la possibilité de continuité après le mariage.
- Les couples de mentors assureraient un lien avec la communauté et inviteraient le nouveau couple à se forger une relation continue avec la communauté paroissiale.
- Les mentors viendraient à connaître le couple (où ils en sont dans leur vie, leur foi et leur compréhension du mariage).
- Ils établiraient une relation de confiance et seraient disponibles pour aider le nouveau couple si et quand il en aurait besoin.
- Les mentors seraient aussi un couple qui prierait pour le nouveau couple.

Le Bureau diocésain pour le mariage et la famille propose d'offrir de la formation aux couples choisis par leur paroisse pour agir en tant que mentors. Les ressources /programmes suivants peuvent être utilisés par les couples mentors dans le but de préparer de jeunes couples au mariage ou tout simplement pour cheminer avec eux en dehors des sessions officielles de préparation.

Ressources :

Programme de préparation au mariage (format mentorat): *"For Better and Forever"*

(www.marriagepreparation.com)

Inventaire pour couples avant la préparation au mariage (Facilité par couple-mentor) : *"FOCCUS"*

(www.foccusinc.com)