



S'abonner au bulletin hebdomadaire, [cliquez ici](#).

Veuillez visiter et 'aimer' notre page Facebook à : www.facebook.com/ArchSaintBoniface.

ARTICLES NOUVEAUX

Nouvelles de l'Archidiocèse



NOUVEAU Nouvelle vidéo - Mgr LeGatt sur la santé mentale et le bien-être

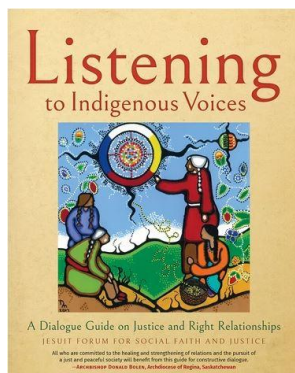
Comme le premier mois de l'année vient de tirer à sa fin, Monseigneur Albert nous propose une réflexion sur la santé mentale. En effet, ces jours, parmi les plus sombres et les plus froids de l'année, mènent avec eux un coût particulier sur notre santé mentale, et maintenant plus que jamais, il est important pour nous de réfléchir sur notre santé mentale et sur le bien-être de celles et de ceux dans notre entourage. Allons ainsi à la rencontre les uns des autres, par souci les uns pour les autres, pour être particulièrement compatissants, et ainsi incarner la lumière et l'espoir du Christ pour tous et chacun, même en les temps les plus difficiles.

Pour voir la vidéo, [cliquez ici](#) ou visitez la page d'accueil du site Web diocésain, www.archsaintboniface.ca ou encore la page Facebook du diocèse, au <https://www.facebook.com/ArchSaintBoniface/>



NOUVEAU Abonnez-vous aux Nouvelles hebdomadaires !

Pour s'informer sur les activités diocésaines organisées par nos services pastoraux, et pour se tenir au courant d'activités paroissiales et bien d'autres, abonnez-vous aux Nouvelles hebdomadaires ! L'abonnement au bulletin *Nouvelles hebdomadaires* est gratuit. Les personnes qui aimeraient recevoir le bulletin des nouvelles, peuvent contacter Daniel Bahuaud, coordonnateur des communications à communications@archsaintboniface.ca.



RAPPEL Parcours « Listening to Indigenous Voices » offert en anglais – du 20 février au 16 avril 2024

L'Archidiocèse de Saint-Boniface vous invite à explorer les visions de monde autochtones et l'histoire de la colonisation, ainsi que de vous sensibiliser davantage sur des manières de vivre la réconciliation, grâce au parcours « Listening to Indigenous Voices ».

Conçu par le Forum jésuite pour la foi sociale et la justice, « Listening to Indigenous Voices » sera animé par le frère Thomas Novak, omi, avec le concours de Daniel Bahuaud, du Comité diocésain d'éducation pour la réconciliation. Essentiellement, c'est comme un club du livre. Les gens lisent quelques pages et se réunissent en suite une fois par semaine pour discuter, réagir, prier et voir comment nous pouvons tous commencer à marcher ensemble avec les Autochtones de notre pays, notre province, et notre milieu.

La première soirée du parcours débute le mardi 20 février à 19h au Centre archidiocésain (Salle Baudoux), situé au 151, avenue de la Cathédrale à Winnipeg. Lors de cette toute première rencontre, l'animateur, le frère Thomas Novak proposera une activité d'apprentissage unique. Et puis vous pourrez obtenir une copie du livre. Les autres rencontres auront lieu chaque mardi à la même heure, à l'exception du mardi saint, le 26 mars, alors qu'il n'y aura pas de rencontre. Venez, pour écouter, apprendre, cheminer et prier ensemble. Tous sont les bienvenus. Le parcours est gratuit, bien que les offrandes libres seront acceptées. Si vous êtes déjà intéressé, vous pouvez inscrire en contactant Daniel Bahuaud au 204-594-0277 ou à communications@archsaintboniface.ca. Pour lire le dépliant, [cliquez ici](#)



Reconciliation Education

4 Saisons de la réconciliation

***RAPPEL* Le cours en ligne *Les 4 saisons de la réconciliation* est désormais disponible !**

En savoir plus sur les réalités autochtones, tant passées que présentes, est une étape essentielle pour établir des relations significatives et justes avec les Autochtones, et ainsi garantir que notre avenir commun sera un avenir où la justice et la dignité de tous seront réellement vécues et respectées. Pour

aider les catholiques de notre diocèse, l'Archidiocèse de Saint-Boniface offre aux fidèles la possibilité de suivre le cours en ligne ***Les 4 saisons de la réconciliation***. Ce cours, développé par les Productions Cazabon avec le concours de la First Nations University de Regina ainsi que les Pères Oblats, permet aux individus de regarder des vidéos captivantes et de lire des témoignages et d'autres documents sur l'histoire, les défis et les espoirs des Autochtones au Canada, en abordant plusieurs des appels à l'action de la Commission de vérité et de réconciliation. Au total, le cours dure environ trois heures, mais chacun peut le suivre à son rythme.

L'Archidiocèse a obtenu 60 places, disponibles selon le principe du premier venu, premier servi. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire au cours, contactez Daniel Bahaud au 204-594-0277 ou à communications@archsaintboniface.ca. Pour visionner une vidéo sur le cours en ligne ***Les 4 saisons de la réconciliation*** et obtenir plus d'informations, [cliquez ici !](#)

Activités paroissiales

***RAPPEL* Soirée musicale à l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs – le 10 février 2024**

Nous vous invitons à une soirée musicale toute spéciale avec les Enfants du Père et Claude Bellefeuille et ami.e.s. Le samedi 10 février à 18h30 au Sous-sol de la Cathédrale de Saint-Boniface. Entrée gratuite (Dons appréciés). Renseignements : 204-590-8917

Catéchèse

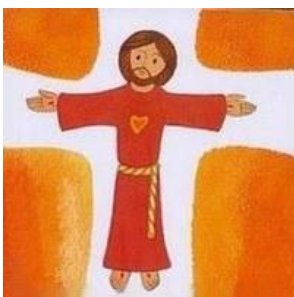


***NOUVEAU* - Des trésors catéchétiques pour le Temps du Carême 2024 Année B**

Du Mercredi des Cendres, 14 février au Samedi Saint, 30 mars

Faire suivre à vos enfants et petits-enfants!

[Pour ouvrir le « trésor », cliquez ici](#)



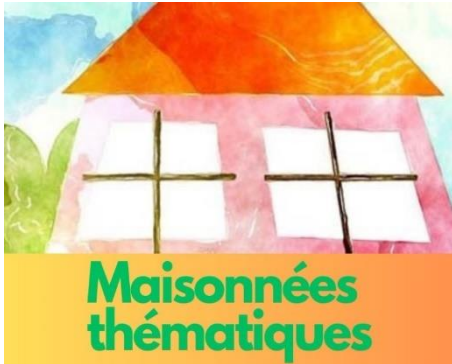
***RAPPEL* Chronique de Diane Bélanger dans le journal *La Liberté* du 24 au 30 janvier 2024 : « Profession : agente de pastorale ».**

Dans ce texte, Diane nous livre son *secret pour tenir bon, sans perdre sa paix ni sa joie ni sa passion ni son espérance*, au cœur de ce ministère radicalement à contre-courant.

Pour lire sa réflexion, [cliquez ici](#)



Croissance de la foi des adultes



***NOUVEAU* DES MAISONNIÈRES DE FOI THÉMATIQUES, « CLÉS EN MAINS »!**
Qu'est-ce qu'une maisonnée thématique? C'est une maisonnée de foi avec un thème, qui offre une série de rencontres autour d'un sujet donné.

En ce début du Carême 2024, nous vous proposons une première maisonnée thématique de 4 rencontres sur le thème de « **LES BASES DE LA FOI** » dont le but est d'explorer, en petits groupes, comment la foi peut éclairer l'une ou l'autre dimension de la vie. La maisonnée « **LES BASES DE LA FOI** » répondra aux besoins des personnes qui désirent s'approcher de la foi chrétienne autant qu'aux besoins de celles qui désirent explorer de nouveau certains des aspects de leur foi. Il ne s'agit donc en aucun cas d'un parcours théologique ou catéchétique.

Pour en apprendre plus à ce sujet et pour accéder au matériel « clés en main », **visite notre nouvelle page web « MAISONNIÈRES THÉMATIQUES », en [cliquant ici](#)**



***RAPPEL* Maisonnières de foi - Témoignage**

« Depuis un an, je chemine avec cinq autres individus, deux femmes et trois hommes, dans l'expérience d'une Maisonnée de Foi, se rencontrant fidèlement une fois par mois. Bien qu'au début on se connaissait un peu ou même pas du tout, très vite se sont établis des liens de confiance mutuelle, d'écoute intéressée, voire de vulnérabilité. Quelle bénédiction! Car alors la Parole de Dieu est devenue encore plus riche, plus vivante et plus incarnée pour moi. Cette Parole méditée, vécue, partagée entre nous rend encore plus riche pour moi la rencontre avec le Seigneur tant désirée. »

Monseigneur Albert LeGatt, archevêque de Saint-Boniface



***NOUVEAU* Comment s'abonner au Bulletin *Nouvelles hebdomadaires* du diocèse ?**

Tu désires être informé.e au sujet des nouvelles et des événements diocésains et paroissiaux, de même qu'à propos des formations diverses « en français » pour la croissance de la foi des adultes? Abonne-toi au bulletin *Nouvelles hebdomadaires*

en contactant Daniel Bahaud, coordonnateur des communications, à communications@archsaintboniface.ca. **C'est gratuit!**



Croissance spirituelle

***MISE À JOUR* Tous les chemins mènent à la croix - Carême 2024**

Tous les vendredis du Carême à **19h**, les paroissiens et paroissiennes de la Paroisse Cathédrale vous invitent à les accompagner sur les pas de Jésus pendant sa Passion dans **7 chemins de croix** tenus dans l'église. Pendant environ une heure, vous aurez droit à des parcours priants différents. Voici le programme et les équipes qui animeront les méditations des Chemins de Croix :

- **le 16 février** : Confiance
- **le 23 février** : Voix des Anges
- **le 1^{er} mars** : L'Amour au quotidien : un chemin de Croix !
- **le 8 mars** : Cœurs en chœur
- **le 15 mars** : Les marionnettes nous parlent.
- **le 22 mars** : Nos ados accompagnent Jésus.
- **le 29 mars** : Le groupe de Renouveau Charismatique Sacré Cœur

Tous les chemins mènent à la croix. Marchons ensemble ! Pour plus d'informations, appelez au (204) 590-8917.

Développement et Paix



***NOUVEAU* Développement et Paix – Atelier Carême de partage – Cultivons nos droits! – le 20 février 2024**

Venez rejoindre Développement et Paix pour notre atelier de Carême de partage – *Cultivons nos droits!* qui aura lieu **le mardi 20 février de 19h à 21h à l'Archidiocèse de Saint-Boniface** (151 ave de la Cathédrale, Winnipeg, Manitoba). Inscription et un léger goûter sera servi à 18h30.

Venez apprendre au sujet des partenaires HOMEF (Home of Mother

Earth Foundation) de Nigéria, Fundación Nuna Bolivie et PAYOPAYO de l'Indonésie et leur travail de mobilisation communautaire pour le changement climatique, la sécurité alimentaire et la durabilité agricole. S'inscrivez-vous dès maintenant ici: https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=mdcbDEuHek20Qk6TU8TVkawGoD7b5z1AvHGAbi_MICNUN083R1I5WTNTTDAzNlpaMlc0TVpYRTFFQS4u

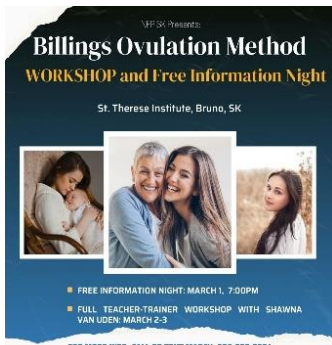
Contactez Jason Cegayle, personne animatrice de Développement et Paix – Manitoba et Thunder Bay à jcegayle@devp.org

ou à (204) 231-2848.

Mariage, famille et vie

***NOUVEAU* Réflexions sur le mariage**

Lorsque vous vous sentez négatif, écrivez quelque chose de positif sur votre époux/épouse.



***NOUVEAU* Soirée d'information (en anglais) sur la méthode d'ovulation Billings - 1er mars 2024**

Le 1^{er} mars à 19h au Therese Institute, 650 avenue Ursuline - Bruno, Saskatchewan. Joignez-vous à nous pour une soirée d'information gratuite ! Avez-vous connu un changement dans votre fertilité ? L'allaitement ? La périménopause ? Vous avez besoin d'une mise à jour de vos graphiques ? Vous avez des cycles irréguliers ? Vous essayez de concevoir ? Visitez le site Web nfpsask.ca Pour l'affiche, [cliquez ici](#). Pour plus d'information, composez le **306-276-7954** ou pour envoyer un texto à Marcy. **Date limite pour l'inscription : le 20 février**

Intéressé par un atelier complet de formation des enseignants Billings ? L'atelier aura lieu les 2 et 3 mars 2024 en Anglais. Les coûts comprennent l'atelier, les repas et l'hébergement pour 3 jours : 200,00 \$. Il y aura des informations sur la sensibilisation à la fertilité, y compris les différentes étapes de la vie reproductive d'une femme : ménarche, allaitement, péri-ménopause. Les prestataires de soins de santé peuvent suivre cet atelier sans formation préalable à la méthode d'ovulation Billings. Parrainé par NFP:SK Visitez : nfpsask.ca Pour l'affiche, [cliquez ici](#). Pour plus d'information, composez le **306-276-7954** ou pour envoyer un texto à Marcy. **Date limite pour l'inscription : le 20 février**



***NOUVEAU* – Atelier de sensibilisation à la fertilité (printemps 2024)**

Appel à tous les couples fiancés... et à tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur la planification familiale naturelle! Découvrez les différentes méthodes de PFN, et comment elles peuvent être bénéfiques pour votre fertilité et votre mariage. Ce printemps, l'Archidiocèse de Saint-Boniface est heureux d'offrir gratuitement un Atelier de sensibilisation à la fécondité à la cathédrale Saint-Boniface : En français : le 29 mai 2024 (18h30-21h) – méthode Seréna. Date limite d'inscription - le 22 mai. En anglais : le 25 mai 2024 (13h00-16h30) – méthodes Serena, NaPro/Creighton, et FEMM. Date limite d'inscription - le 15 mai. Lien pour s'inscrire : bit.ly/fhas-register.

Pour plus d'informations, veuillez visiter www.bit.ly/mfv-boniface ou contacter le Service mariage, famille et vie de l'Archidiocèse de Saint-Boniface - Marie : mfv@archsaintboniface.ca ; [204-594-0274](tel:204-594-0274) / Nadine : mf2@archsaintboniface.ca ; [204-594-0295](tel:204-594-0295). Pour l'affiche, [cliquez ici](#)



***RAPPEL* Formation « Marital First Responders » (offert en anglais) – le 9 mars 2024**

Avez-vous déjà été approché par un/e ami/e ou un membre de votre famille pour parler de sa relation de couple en difficulté ? Avez-vous su comment lui répondre ? Aimerez-vous savoir comment avoir une conversation qui pourrait aider un/e ami/e ou un membre de la famille à mieux faire face à sa relation tendue ? Ce cours de formation s'adresse à vous !

Le cours de formation "Marital First Responders" (MFR) est un excellent outil pour profiter de la puissance des réseaux personnels existants afin de créer des relations plus saines, plus heureuses et plus stables. Cet atelier s'adresse aux personnes impliquées dans le travail avec les couples, ainsi qu'à toute personne souhaitant apporter une meilleure aide personnelle aux amis et aux membres de la famille en détresse émotionnelle.

Les participants apprendront les sept compétences essentielles résumées en deux acronymes : ÉSAP - Écouter, Sympathiser, Affirmer, offrir une Perspective * CCR - Contester, Conseiller, suggérer des Ressources. Le cours de formation MFR est offert par le Service Mariage, famille et vie de l'Archidiocèse de Saint-Boniface et par l'équipe Mariage, famille et vie de la paroisse St Timothy. Il aura lieu le samedi 9 mars dans la salle paroissiale de St. Timothy de 9h30 à 14h30. Le dîner sera fourni. Coût : Don libre. L'inscription est obligatoire. Inscrivez-vous à l'adresse suivante : <https://bit.ly/firstresponders2024>. Date limite d'inscription : 1er mars 2024. Pour plus d'informations, contactez le Service Mariage, famille et vie à mfl@archsaintboniface ou [204-594-0274](tel:204-594-0274). [Voir l'affiche](#).



Ministère des soins

11•02•2024

**JOURNÉE
MONDIALE
DU MALADE**



Il n'est pas bon
que l'homme soit seul

***RAPPEL* 32e Journée mondiale du malade - 11 février 2024**

La Journée mondiale du malade nous offre une nouvelle occasion de prier pour tous ceux qui souffrent et de réfléchir à notre engagement à leur égard. Au début de l'année, le Vatican a publié le message du pape François pour la 32e Journée mondiale du malade, célébrée chaque année le 11 février. Le message du Saint-Père pour cette année est intitulé : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul » - Soigner les malades en soignant les relations.

Le Saint-Père se réfère au passage biblique du livre de la Genèse, soulignant que Dieu a créé l'homme en le dotant de relations vitales, et que la solitude, résultat du péché, peut conduire à la souffrance et à l'isolement. Le message du pape François nous exhorte à soigner les relations avec compassion et tendresse, tout en rappelant l'exemple du bon samaritain qui s'est approché de son prochain avec une profonde compassion. Le Saint-Père souligne également que les malades, les personnes fragiles et les pauvres doivent être au cœur de l'Église et au centre de nos préoccupations pastorales. Pour lire le message du pape François, [cliquez ici](#).

Pour lire la déclaration de la Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC) sur la Journée mondiale du malade, [cliquez ici](#).

Pour visionner une vidéo préparée par la CECC, [cliquez ici](#).

Pour lire les Suggestions pastorales pour les paroisses et les familles de la CECC, [cliquez ici](#).

Pour obtenir une carte de prière, [cliquez ici](#).

Nouvelles de la CECC (Conférence des évêques catholiques du Canada)

Site web: www.cccb.ca/



Photo: metamorworks-iStock.com

***NOUVEAU* « Que vos paroles soient toujours bienveillantes » - Lettre pastorale sur l'emploi des médias sociaux**

La Commission épiscopale Justice et Paix de la CECC a publié une lettre pastorale sur l'utilisation des médias sociaux intitulée « Que vos paroles soient toujours bienveillantes ». Il y a vingt ans, peu d'entre nous auraient même entendu le terme « médias sociaux ». Aujourd'hui, ils imprègnent presque tous les aspects de notre vie. Nous les utilisons pour rester en contact avec notre famille, nos amis et nos cousins éloignés. Nous y lisons les nouvelles locales, nationales et internationales. Nous entrons en contact avec des inconnus qui partagent nos intérêts et nos passe-temps. Nous découvrons des événements auxquels nous voulons participer et des vidéos qui nous font rire.

À l'heure actuelle, 87 % des Canadiens ayant accès à l'internet sont actifs sur les médias sociaux. D'ici 2026, ce chiffre devrait atteindre 96 %.

L'utilisateur canadien moyen des médias sociaux possède 6,4 comptes et passe en moyenne 1 heure et 56 minutes par jour à consulter diverses

plateformes.

En tant qu'outil de communication, les médias sociaux peuvent faire beaucoup de bien. Et si la vitesse et la portée des médias sociaux augmentent de façon exponentielle le bien qu'ils peuvent faire, elles augmentent également le mal qu'ils peuvent faire. Même si nous n'utilisons pas nous-mêmes les médias sociaux, nous sommes touchés par le rôle qu'ils jouent dans la diffusion de fausses informations, la dégradation du discours civil, la radicalisation des systèmes politiques et la crise de la santé mentale qui est particulièrement répandue chez nos jeunes. Nous sommes donc conscients que les médias sociaux méritent l'attention de chaque catholique, ainsi que celle de nos paroisses et diocèses, qui ont souvent recours à ces outils. Nous vous invitons à lire « Que vos paroles soient toujours bienveillantes » en [cliquant ici](#).



Intendance



Le 11 février 2024 - 6ème dimanche du temps ordinaire

« *Frères et sœurs, que vous mangiez, que vous buviez ou que vous fassiez quoi que ce soit, faites tout pour la gloire de Dieu.* » - 1 Corinthiens 10, 31

Vérifiez rapidement vos priorités. Quelle est la place de Dieu dans cette liste ? S'il n'est pas premier, vous avez du pain sur la planche. Mettre Dieu en premier en toute chose nous aide à ne pas faire passer d'autres « dieux » (comme notre orgueil, notre ego, notre argent et nos possessions) avant lui. Avant de prendre une décision, demandez-vous : « Est-ce que je fais cela pour la gloire de Dieu ou pour ma gloire à moi ? »

ARTICLES REPRIS

Nouvelles de l'Archidiocèse

Calendrier de Monseigneur

Pour lire le calendrier de Monseigneur LeGatt pour février 2024, [cliquez ici](#)

Intentions de prière mensuelles du Pape François

Intention de prière pour le mois de février 2024

Pour les malades en phase terminale – Prions pour que les malades en phase terminale, ainsi que leurs familles, bénéficient toujours d'un accompagnement médical et humain de qualité.

Mariage, famille et vie

Réflexions pour les personnes divorcées ou séparées

« Je ne peux pas faire ça tout seul. J'en ai assez de manger seul, de dormir seul et d'être seul ! » Vos sentiments ne sont pas rares. Après mon divorce, j'ai ressenti la même chose. Je craignais que la solitude ne dure pour toujours. Mais ce n'est pas le cas. Comment combattre la solitude ? Le meilleur moyen est de sortir de l'isolement, d'aider quelqu'un d'autre, de faire du bénévolat, de rencontrer des amis ou de passer du temps avec des membres de la famille. Parfois, cependant, vous n'avez pas l'occasion de nouer des liens humains et vous devez tout simplement *attendre*. C'est là que votre foi peut vaincre la peur. Peu importe qui est dehors ou dans votre vie, peu importe la durée de votre « solitude », un Dieu aimant et attentionné est toujours avec vous. - Rose Sweet, *Healing the Divorced Heart*



Kiosque « Services pour le mariage catholique » au Wonderful Wedding Show – les 24 et 25 février 2024

Planifiez-vous d'assister au "Wonderful Wedding Show" au Centre des congrès RBC cette année ? L'archidiocèse de Saint-Boniface et l'archidiocèse de Winnipeg sont fiers d'être présents au Wonderful Wedding Show en 2024 ! Le Wonderful Wedding Show, qui aura lieu les 24 et 25 février 2024, est la plus grande foire commerciale de Winnipeg qui présente des services de mariage locaux. Nous vous invitons à visiter notre kiosque des **Services catholiques pour le mariage** et à découvrir comment nous, l'Église catholique, pouvons vous aider à vous préparer, vous et votre futur époux/se, à une belle alliance qui durera toute la vie, celle du sacrement du mariage. À notre kiosque, vous pourrez également poser toutes vos questions sur votre mariage catholique ! Nous avons hâte de vous y voir et de vous accompagner dans votre cheminement vers le mariage ! Pour de plus amples renseignements sur le mariage catholique, visitez le site [Archdiocese of Saint Boniface - Préparation au mariage \(archsaintboniface.ca\)](http://Archdiocese of Saint Boniface - Préparation au mariage (archsaintboniface.ca))

Ministère des soins



Formation des bénévoles "Être avec" - par Compassionate Community Care Session gratuite en 2 parties ! 15 et 22 février 2024 - 19h00-21h00 en ligne sur Zoom

Acquérir la confiance nécessaire pour voyager et rendre visite aux personnes souffrantes, socialement isolées, malades ou mourantes, afin de renouveler leur espoir et leur but dans la vie. Les livres peuvent être commandés en contactant : info@beingwith.org ou 519-439-6445. Vous pouvez également télécharger et imprimer le manuel de formation et le programme (voir les liens sur la page d'inscription) [ici](#).



MISSION : Assistance à la vie

Alors que le gouvernement fédéral s'appête à étendre l'aide médicale à mourir (MAiD) aux personnes ayant des problèmes de santé mentale, la campagne MAiV vise à identifier, fournir, améliorer et/ou faciliter l'accès aux soins et aux aides qui favorisent la dignité inhérente, la sécurité et l'égalité fondamentale de toutes les personnes - y compris les personnes souffrant d'une maladie physique ou mentale, d'un handicap ou d'un âge avancé, ainsi que les personnes en situation de pauvreté, de sans-abrisme, d'isolement ou de manque de soins et d'aide - afin de vivre dans la dignité, de s'épanouir et de participer pleinement à la société sur la base de l'égalité avec les autres. Aidez-nous à influencer le gouvernement fédéral pour qu'il reporte l'extension de la

MAiD et qu'il soutienne la MAiV. Signez cette pétition pour faire la différence <https://chnq.it/sCxf2gfHFS>. Pour plus d'informations sur MAiV, visitez : https://www.cham.mb.ca/media/Documents/CHAM-MAiL-Position-Paper-FINAL_oct2023_FR.pdf



Qu'est-ce MISSION: Assistance à la vie ?

Au cours des dernières années, des événements marquants ont modifié le paysage de notre société et soulevé d'importantes questions et préoccupations quant aux efforts que nous déployons en tant que Canadiens pour favoriser une société juste et bienveillante où tous les Canadiens sont soutenus pour vivre dans la dignité, l'espoir et le sentiment d'appartenance.

Depuis 2016, les actions continues du Canada pour élargir l'accès à l'aide médicale à mourir nous ont poussés à examiner ce que nous valorisons en tant qu'individus et en tant que société. Le COVID-19 et les répercussions économiques et sociétales de la pandémie ont aussi apporté de nouvelles connaissances à ces questions et les ont rendues plus urgentes.

L'Association catholique de la santé du Manitoba (ACSM) estime que les individus et les organisations doivent absolument relancer une approche des soins et du bien-être de tous les Canadiens axés sur la vie et fondée sur les valeurs communes de la dignité de la personne humaine.

La pandémie de COVID-19 a profondément ébranlé notre pays, révélant l'existence d'un système d'âgisme et d'incapacité au Canada, ainsi qu'une fragilité systémique dans la protection et la défense des droits humains fondamentaux des Canadiens âgés. Le rétablissement de la pandémie nous a incités à nous attaquer à ces problèmes systémiques. Toutefois, les effets prévus et imprévus sociaux et de la santé du COVID-19 se feront sentir pendant longtemps et continueront à peser sur nos ressources en tant que société. La recherche indique que les baisses de santé mentale enregistrées pendant la pandémie n'ont pas retrouvé leur niveau d'avant la pandémie et qu'elles continuent d'être exacerbées par le ralentissement économique, avec des taux croissants d'anxiété, de dépression, de troubles de l'humeur et d'idées suicidaires. (Association canadienne pour la santé mentale, mars 2023). Alors que le pays envisage l'expansion de l'aide médicale à mourir (AMM) pour des raisons de maladie mentale, nous nous trouvons à un moment crucial qui aura d'immenses conséquences sociales.

Parallèlement, les Canadiens vivent plus longtemps. Un nombre croissant de personnes âgées vivent avec une maladie limitant l'espérance de vie et des troubles médicaux et mentaux complexes, souvent avec un risque et une vulnérabilité accrue en raison de l'isolement social et du manque d'accès aux aides communautaires.

Les Canadiens n'ont toujours pas d'accès universel à la santé mentale ou à des soins palliatifs de qualité, ni aux nombreux autres programmes et aides auxquels les Canadiens ont droit en vertu de la loi sur les droits de l'homme, notamment un niveau de vie adéquat, un logement, des soins de santé et des services accessibles. Les Canadiens doivent se rassembler autour d'une vision et d'une action collectives et intentionnelles visant à soutenir la personne dans toutes ses dimensions – physique, sociale, psychologique, émotionnelle et spirituelle – en tant que forme de justice sociale. Nous pourrions appeler cette approche « **Mission : Assistance à la vie** » (MAiL).

Veillez lire le document de l'ACMS, *Mission : Assistance à la vie*, pour mieux comprendre la nécessité de soutenir la personne dans toutes ses dimensions. [Cliquez ici](#)

Visitez notre **site Web anglais** : <http://archsaintboniface.ca/index.html?lang=en>
Pour lire le *Weekly News Bulletin* qui contient d'autres événements et activités offerts en anglais seulement.

À noter : Toute annonce doit être envoyée au bureau des Communications :
communications@archsaintboniface.ca,
au plus tard le lundi à 16 h afin qu'elle soit publiée le mardi.

Pour se désabonner au bulletin, [cliquez ici](#).