

# RESSOURCES – DÉPENDANCES

---



**Ligne d'aide sur les dépendances au Manitoba**

1-855-662-6605

**Ligne d'assistance téléphonique gratuite 24h/24 pour les joueurs compulsifs**

1-800-463-1554

**Pour une liste de ressources et de soutiens supplémentaires, visitez :**

[www.afm.mb.ca/contact](http://www.afm.mb.ca/contact)

**Manitoba Alcoholics Anonymous**

204-942-0126 à Winnipeg

Sans frais: 1-877-942-0126 en milieu rural au Manitoba

Site Web: [www.aamanitoba.org](http://www.aamanitoba.org)

Courriel: [aambco@mts.net](mailto:aambco@mts.net)

**Manitoba Al-Anon**

204-943-6051

Site Web: [www.mbnwo-alanon.org](http://www.mbnwo-alanon.org)

Courriel: [al-anon-enquiries@mymts.net](mailto:al-anon-enquiries@mymts.net)

**Counselling (fondé sur la foi):**

**Danielle Grenier**, travailleuse sociale catholique et francophone, avec expérience dans les questions liées aux dépendances. (située à Steinbach, MB)

**Contact** : 204-380-9228 ou [daniellegreniercounselling@gmail.com](mailto:daniellegreniercounselling@gmail.com)

Veillez envoyer un courriel à [mfv@archsaintboniface.ca](mailto:mfv@archsaintboniface.ca) pour demander une liste de d'autres thérapeutes et de mentors qui sont catholiques, chrétiens et favorables aux catholiques.

## **Ressources en-ligne:**

« *Catholic in Recovery* » est une organisation à but non lucratif qui cherche à aider les personnes souffrant de dépendances et d'attachements malsains:

[www.catholicinrecovery.com](http://www.catholicinrecovery.com)

**STRIVE 21 - Programme de désintoxication :** [www.strive21.com](http://www.strive21.com)

Programme de rétablissement et de soutien pour ceux qui luttent contre la pornographie

**Combattre la nouvelle drogue :** [www.fightthenewdrug.org](http://www.fightthenewdrug.org)

Organisation qui donne aux individus la possibilité de prendre une décision éclairée concernant la pornographie en les sensibilisant à ses effets néfastes à l'aide de données scientifiques, de faits et de récits personnels.