

Pour bien vivre

votre rencontre de Maisonnée de foi



Guide d'animation facile



Adaptation de : *Guide d'animation facile*, Maisonnées, Église catholique de Québec
Nous remercions cordialement le Diocèse de Québec qui nous a transmis l'esprit des Maisonnées de foi et partagé avec générosité plusieurs outils et documents qu'ils nous ont permis d'adapter pour notre diocèse.



Pour être bien ensemble, il nous faut quelques règles :

- Une personne anime le groupe, donne les prises de parole, veille à ce que les échanges restent dans le sujet et se préoccupe du respect du temps (ces deux dernières tâches peuvent être déléguées à une personne participante). Avant la rencontre, la personne qui anime prend connaissance de l'animation de la rencontre et se l'approprie. Pas besoin d'être expert en animation, faites confiance à la méthode. L'animation peut être confiée aux membres d'une Maisonnée de foi, à tour de rôle, si ceux-ci sont d'accord pour le faire.
- En début de rencontre, rappeler aux personnes participantes ces quelques points qui aideront au bon climat et au déroulement de la rencontre :
 - Se sentir en confiance, ça passe par la confidentialité. Ce qui se dit ici, reste ici!
 - L'écoute est la règle. On ne commente pas et on ne juge pas les prises de parole, on accueille, simplement.
 - Chaque personne prend la parole brièvement. On ne fait pas d'homélie ou de discours, on ne raconte pas toute notre vie ; on s'efforce de rester sur le sujet!
- Respecter le temps convenu pour la rencontre (on propose 1 heure pour les rencontres sans la réflexion du mois, et 1 heure 30 minutes pour les rencontres avec la réflexion du mois)
- Nous suggérons que l'évangile partagé soit celui du dimanche à venir. Vous pouvez le trouver soit dans le Prions en Église, soit en suivant ce lien : <https://www.aelf.org/>
- Vous trouverez sur la page des Maisonnées de foi la méthode choisie pour le partage de la Parole. Il est possible d'utiliser d'autres méthodes que vous trouverez ici : https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2016/05/Recueil_outils_animation.pdf . Sur ce même document, vous pourrez aussi en apprendre davantage sur la vie et l'animation d'un groupe comme le vôtre en consultant les pages 4 à 10.
- On peut aussi choisir de tenir des rencontres virtuelles. Vous trouverez des conseils et des consignes pour l'animation par vidéoconférence en cliquant ici: https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2020/09/Rencontres_Maisonnees_videoconference.pdf
- Il est recommandé de ne pas être plus de 8 à 10 personnes pour une maisonnée de foi. Nous vous suggérons de viser plutôt un groupe de 6 ou 7 personnes. Ce sera plus prudent si votre rencontre est en personne et plus facile si elle est virtuelle.
- Pendant la rencontre, que celle-ci ait lieu en personne ou en mode virtuel, si vous en avez besoin, par exemple, après le partage de la Parole, donnez-vous une minute pour vous lever et vous dégourdir. À la fin de la rencontre, prenez un temps de fraternité autour d'un café et de biscuits partagés.

Vous êtes prêts ? On y va...

Prenons le temps de nous accueillir, de nous dire comment on arrive, de nous informer les uns des autres.
(10 minutes)

On commence par partager la Parole **(35 minutes)**

Chaque Parole de Dieu est actuelle et s'adresse à nous personnellement et communautairement même si parfois, elle nous semble difficile à comprendre. La force du groupe, c'est que la Parole partagée et proclamée à plusieurs reprises fait son chemin en nous. Faites confiance à la méthode même si les premières fois, cela vous semble étrange un peu de « répéter ». Il est préférable que chaque personne apporte sa Bible ou son Nouveau-Testament, même si, pendant la proclamation, on écoute, on ne lit pas!

Une minute pour se dégourdir **(1 minute)**

À la fin du partage on peut se lever deux minutes, s'étirer un peu et ainsi se disposer à mieux vivre la suite.

Réflexion du mois

Le temps de la réflexion et de l'échange **(30 minutes)**

Nous vous proposons chaque mois une réflexion, sur vidéo. Après l'avoir écoutée, vous serez invités à partager autour des questions qui vous sont proposées. Suivez ce lien pour trouver la vidéo et les questions proposées: [cliquer ici](#)

Pour conclure notre rencontre en 3 temps **(10 minutes)**

Notre rencontre tire à sa fin. Voici ce que nous suggérons pour la terminer en beauté!

1. D'abord, puisque nous sommes réunis en tant que frères et sœurs, et donc fils et filles du même Père, prions-le comme Jésus nous a demandé de le faire :

*Notre Père qui es aux cieux
Que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen*

2. Il est temps de se demander comment nous avons vécu l'expérience et l'échange au cours de cette maisonnée de foi, avec quoi ou comment on repart, si ça nous a nourri, s'il y a des ajustements à faire pour la suite de nos rencontres. Il est également temps de planifier notre prochaine rencontre et de déléguer l'animation.

3. Place à la fraternité ! **(À volonté!)**
Conversation amicale, collation légère et/ou breuvages

De nous à vous : une demande !

Nous aimerions pouvoir vous rejoindre à l'occasion, soit pour vous informer de ce qui se brasse dans l'équipe des Maisonnées de foi ou pour vous soutenir, ou simplement pour garder le lien entre vous et nous. Inscrivez le nom d'un membre de votre maisonnée de foi qui acceptera de recevoir l'information relative à ce beau projet de notre Église diocésaine.

Et continuez de nous donner de vos nouvelles, de nous faire part de vos besoins de soutien, de nous témoigner des merveilles que vous vivez... : maisonnees@archsaintboniface.ca