

## ***Confiance dans le moment présent***

-

### **Témoignage de Maryse Chartier du groupe français de Nathanaël 2015-2018**



Photo : abbé Robert Campeau

**Ginette Piché, Nicole Gosselin, Maryse Chartier et Gilles Avanthay**

Une des grandes leçons que j'ai approfondies lors du parcours de Nathanaël, c'est l'importance primordiale de vivre dans le moment présent. À l'aide de lectures proposées lors des présentations et des retraites, j'ai compris que Dieu se trouve dans le moment présent et, surtout, qu'Il donne la grâce pour le

moment présent parce qu'Il est là. Lors de conférences sur *La Spiritualité et la prière*, j'ai été invitée à pratiquer concrètement la confiance dans ma vie quotidienne en offrant à Dieu toute difficulté ou inquiétude dès qu'elle se présente et ainsi, m'ouvrir à toute la grâce qu'Il m'offre. Souvent, ça prend du temps, et il faut que je répète ma prière de confiance et d'abandon à plusieurs reprises — parfois pendant plusieurs jours — mais, grâce à cette discipline grandissante, j'ai pu voir davantage la grâce de Dieu agissant dans ma vie, ce qui m'aide à faire acte de confiance plus rapidement la fois suivante.

De plus, en vivant davantage dans le moment présent, je me trouve plus attentive à ce que Dieu m'appelle à faire dans l'immédiat. Ça peut être intimidant parce que ce sont parfois des choses qui m'énervent ou me paraissent contrintuitives, mais la confiance dans la Providence, c'est comme un muscle, plus on l'entraîne, plus elle se renforce.

Quand on m'a annoncé une nouvelle bouleversante en novembre 2018, la coupure prochaine de mon poste de fonctionnaire provinciale, l'approfondissement et l'entraînement en matière de confiance en la Providence m'ont grandement aidée. Après le choc et un accompagnement spirituel, j'ai pu mettre le doigt sur ce que j'avais à vivre : passer un mois à ne rien faire d'autre qu'être à l'écoute. J'avoue candidement que mon instinct de survie me criait tout le contraire. Chaque fois que je commençais à examiner des pistes d'emploi, je devais consciemment arrêter ce fil de pensée et mettre mon avenir entre les mains de Dieu et vivre dans l'émerveillement de sa grâce. Cette démarche m'a permis de discerner le profond désir de mon cœur : vivre une année de mission au Pérou. J'ai présenté ma demande à une congrégation religieuse qui a accepté de m'accueillir dans ce magnifique pays durant un an.

Les occasions de faire acte de confiance ne se sont pas arrêtées là : chaque fois que je m'inquiète des conséquences de mon absence sur mes proches ou mes divers comités, c'est une nouvelle invitation à la confiance. Toutefois, j'ai la conviction d'être là où Dieu m'appelle, ce qui m'apporte une paix que je n'ai pas connue depuis longtemps, et je rends grâce pour le rôle qu'a joué le parcours de Nathanaël dans le chemin qui m'a menée jusqu'ici.

Maryse Chartier  
Nathanaël 2015-2018  
Pérou, mai 2019