

## **Chemins de vie : 7 au 13 octobre 2020**

### **Prier, une habileté de Vie**

*Par Nadine Fetherston*

***Mère et infirmière, Nadine Fetherston est responsable des secteurs de la famille et de la vie du Service mariage, famille et vie de l'Archidiocèse de Saint-Boniface.***

Quelles sont les compétences les plus importantes que nous enseignons à nos enfants ? Il y a bien sûr celles que nous espérons qu'ils apprendront avant de quitter la maison : comment lire ou cuisiner, pratiquer le respect d'autrui. Et la prière alors ?

Développer une relation d'amour avec Dieu, et l'entretenir, est essentiel. Or comme toute habileté acquise, la prière se développe petit à petit. Avec mes enfants, je divise notre temps de prière en petites parties, ce qui aide les enfants à mieux comprendre à converser avec Dieu.

Les composantes ? S'adresser à Dieu, lui dire merci, faire note des nos erreurs, lui demander son soutien, penser aux autres et le saluer à nouveau. Avant même de commencer, mes enfants et moi souvent des remue-méninges. Comment allons-nous l'adresser (Cher Père, Seigneur, Mon Berger, etc.) ?

Ensuite, on le remercie. Cultiver la gratitude est une belle façon de commencer sa prière. J'encourage mes enfants penser à des choses spécifiques dont ils sont reconnaissants *aujourd'hui*. Parfois, les enfants ont besoin d'aide pour voir les petites choses, comme une journée ensoleillée, un temps de jeu avec un ami, une visite de grand-mère ou une bonne note sur un test. Aidez-les à voir que Dieu travaille dans les coïncidences et dans les moments difficiles aussi ! Et rappelez-leur que c'est correct de prendre son temps silencieusement pour réfléchir sur leur journée.

De là, les enfants peuvent vouloir penser à leurs manquements, comme une bagarre avec un frère ou un mot blessant à un ami. Rappelez-leur que Dieu nous pardonne toujours et veut que nous continuions à essayer de vivre l'amour des autres.

Nous terminons la prière en demandant à Dieu ce dont nous avons besoin, et en priant pour les autres. Réfléchir à l'avance aide énormément. Et même dresser une liste :

notre famille, nos amis, les enseignants et entraîneurs, les pauvres, l'enfant que nous parrainons, l'Église, les malades et ceux qui sont morts. Ensemble, nous avons décidé de lister une ou deux de ces derniers pour chaque jour de la semaine. Nous savons à l'avance que mardi, nous allons prier pour untel. Enfin, un beau « au nom de Jésus, nous prions... Amen » est un excellent moyen de conclure.

La prière est une habileté pour la vie. Un temps mis à part chaque jour pour réfléchir sur les grâces et nos besoins. Que nos enfants apprennent que leurs prières peuvent être courtes et pas toujours formelles. C'est la rencontre de Dieu qui est importante.