

## ***Chronique religieuse : 23 au 29 septembre 2020***

### **Prendre sa juste place**

*Par Louise Hébert-Saindon, laïque*

Je lisais un courriel touchant d'une amie que j'évitais de côtoyer depuis un certain temps parce qu'elle prenait trop de place et je me sentais à l'étroit et spectatrice en sa présence. Elle confiait avoir un gros égo, ce qui me conforte un peu. Cette autocritique révélait une prise de conscience de sa part sur son besoin d'attirer l'attention des autres vers elle. Un besoin désordonné qui reflétait un malaise dans son être, né d'une série d'expériences qui remontent à sa tendre enfance. Aujourd'hui, elle se sent mieux dans sa peau et sa santé émotionnelle s'est stabilisée. Elle semble avoir trouvé sa mission et son cœur se dilate pour enfin laisser entrer les autres. Désormais, un vrai dialogue est possible.

Ce courriel m'a fait réfléchir. Petite je ne trouvais pas ma place dans ma famille : avec trois grands devant moi j'étais souvent reléguée au deuxième rang dans les discussions. J'observais mais je contribuais peu, je faisais partie des petites et Dieu sait que les petites ne comprennent rien aux discussions des grands! Puis je suis allée à l'université, j'ai eu une famille à moi et dans mes cours de leadership en nursing et en gestion j'ai appris que j'avais beaucoup à dire. Puis j'ai eu des postes de gestion où je devais parler.

Malheureusement je parlais parfois trop sans rien dire, car j'avais besoin d'être écoutée pour qu'on me prenne au sérieux. Que d'âneries j'ai dites lorsque je n'étais pas sous la mouvance de l'Esprit Saint!

Aujourd'hui, presque tous ces rôles « importants » que j'ai épousés sont choses du passé et... j'apprends le silence. Quel délice! Non pas que je me tais tout le temps, mais j'apprends en écoutant la voix de mon cœur quand je dois taire mes multiples désirs et pensées et faire place à la voix des autres. Et de l'Autre.

« Petit à petit l'oiseau fait son nid », dit le dicton. Oui, tranquillement j'apprends que j'ai une place unique, un espace et une mission taillée sur mesure. Pour ne pas prendre

trop de place, ou encore pas assez de place, mais sa juste place. Ce qui permet une attitude ouverte et positive envers les autres et moi-même. Dans ma juste place, je suis liée à toute la création et les créatures par une Intelligence merveilleuse, qui travaille sur moi en sourdine.

C'est si simple! Être présente à ceux et celles vers qui la vie m'enverra. Prendre la parole au nom des sans-voix, afin que justice soit faite. Me ressourcer par la prière et les sacrements aussi souvent que possible. Enfin, tout simplement en étant présente ici et maintenant aux chagrins et à la joie des autres, ou simplement aux battements de mon cœur...