

## ***Chronique religieuse : 30 janvier au 5 février 2019***

### **Le don des larmes**

Par Robert Campeau, prêtre

Vous arrive-t-il de pleurer? Quand ou pourquoi pleurez-vous? Cherchez-vous à vous cacher quand vous en ressentez le besoin? En tirez-vous un bienfait? Que dire du « don des larmes » dont parle le pape François?

Dans notre société nord-américaine, les larmes sont un signe de souffrance et trop souvent encore un signe de faiblesse, si bien qu'on cherche à se cacher pour pleurer. Les hommes de mon âge ont appris très tôt dans leur vie « qu'un homme, ça ne pleure pas ». Ne craint-on pas d'être perçu comme vulnérable?

L'être humain est doté d'une sensibilité différente pour chacun. C'est un courant de vie qui lui permet de vibrer et de transmettre des messages de son intérieur vers l'extérieur et vice-versa.

Les pleurs sont causés par de fortes et soudaines émotions, difficiles à contrôler. Ils sont provoqués par la tristesse d'un événement malheureux pour soi ou par une joie qui envahie toute la personne. Les pleurs sont le plus souvent source de libération.

Le mal qui provoque des pleurs peut être du présent ou du passé. Un événement présent peut affliger fortement. La personne humaine pleure parce qu'elle vient d'être blessée, ou parce qu'elle est contrite, regrettant amèrement le mal qu'elle a fait; elle veut changer de comportement. Elle pleure à cause d'un échec qui perturbe sa vie... Elle peut aussi pleurer parce qu'elle a mal d'un passé douloureux enfoui dans l'inconscient qui remonte soudainement à sa conscience. Elle pleure enfin parce qu'elle est fortement émue par une réalité qui lui apporte une joie profonde. Ce sont des larmes d'euphorie, de gratitude, d'émerveillement.

Les larmes sont un cadeau. Elles sont données pour libérer la tension souvent accumulée dans notre sensibilité et notre corps. Elles dilatent le cœur; rendent plus sensibles à sa propre vulnérabilité et à celle des autres; elles humanisent. Comme de plus en plus de spirituels, le pape François y voit un don, un don de Dieu. En février dernier, le Mercredi des cendres, dans son homélie, il invitait les chrétiens à demander à Dieu dans leur prière le don des larmes, « les larmes du cœur » pour « changer son

cœur de pierre en cœur de chair ». Puis s'adressant aux prêtres, il leur a demandé : « Les pleurs font-ils partie de de votre prière? » Ces larmes sont porteuses d'un désir d'infini, d'un amour plus grand. Dans un *tweet* récent, 9 janvier 2019, le pape écrivait : « N'ayez pas peur de pleurer au contact de situations dures : ce sont des gouttes qui irriguent la vie. Les larmes de compassions purifient le cœur et les sentiments. »