

Chronique religieuse : 10 au 16 avril 2019

La confiance

Par Robert Campeau, prêtre

Faut-il faire confiance à tout le monde et en toutes circonstances? La confiance en l'autre a-t-elle des limites? Où faut-il placer la ligne? Quel risque courons-nous à faire confiance? Quel avantage pouvons-nous en tirer?

Le degré de confiance en l'autre et en soi tient en grande partie à nos expériences de vie. C'est très tôt dans la vie que nous apprenons à faire confiance aux autres, comme à nous-mêmes, ou à nous méfier des autres ou de soi. Nos expériences relationnelles jouent beaucoup dans notre capacité de faire ou ne pas faire confiance aux autres ou à soi. Des blessures dans nos relations aux autres ou des échecs dans nos entreprises peuvent nous rendre méfiants au point de craindre d'établir de bons rapports avec les autres ou de douter de nos capacités.

Nous n'avons pas à porter toute notre vie une blessure de relation ou un échec qui mine nos rapports aux autres ou à soi. Il est possible de guérir d'un tel mal. Sans doute une aide appropriée peut aider à guérir. Le plus souvent, nous avons besoin d'écoute empathique et d'encouragement pour y parvenir. Il ne faut surtout pas demeurer seul avec ce mal qui a souvent des effets négatifs sur nous et nos relations. Heureusement que certaines personnes de notre entourage nous inspirent et réveillent en nous le désir de faire davantage confiance.

Si on y regarde de très près, la confiance joue un rôle extrêmement important dans notre vie. Nos rapports familiaux, sociaux, de travail et autres reposent sur la confiance mutuelle. Étant un être social, la personne humaine ne peut pas s'épanouir sans établir de sains rapports avec les personnes de son entourage; elle ne peut pas vivre sans faire confiance. Sans cette dimension, la personne s'isole, se met en marge de la société; elle se détruit. De sains rapports la renvoient à elle-même et l'incitent à développer ses propres dons.

Compte tenu du besoin fondamental chez l'être humain de faire confiance pour se développer, devons-nous nous fier à tout le monde? Il ne faut pas être naïf; faire confiance à tout le monde n'est pas possible. Devant quelqu'un qui nous a déjà

trompés, ou qui est aux antipodes de notre vision du monde, nous hésitons à lui donner notre confiance. De plus, il y a des personnes qui ne sont pas réceptives à notre confiance pour une raison ou une autre. Il y a un discernement à faire. Il se peut aussi que par rapport à certains types de personnes, à cause d'expériences passées, nous ayons de la difficulté à accorder notre confiance. Si c'est le cas, nous avons à le reconnaître humblement, en évitant de mettre le problème sur le dos de l'autre et en prenant soin de nous.

N'oublions pas, la confiance est une force qui se cultive.