

Chronique religieuse : 16-22 janvier 2019

Nouvel an, nouvel esprit.

Par Lily Sotomayor

« À la vue de l'astre, ils se réjouirent d'une très grande joie » Matthieu 2 :10

C'est en rangeant mon agenda de 2018 que je me suis mise à réfléchir aux grandes fêtes de décembre, comme Hanoucca, Noël, Kwanza, Boxing Day et le Réveillon du Nouvel An. Pour tout esprit créatif, ces fêtes peuvent être sources d'inspiration. Comme le 1er janvier. Entre le Jour de l'An et l'Épiphanie, j'ai eu comme une révélation. Le changement du calendrier nous invite, nous incite même, à redonner à nos vies un nouvel élan. Et c'est alors qu'on se met à faire d'innombrables résolutions du Nouvel An.

Ces fameuses décisions tant aimées. Et tant redoutées, parce qu'il est parfois difficile de maintenir notre élan. Combien d'entre vous avez déjà laissé tomber plusieurs résolutions? D'habitude, je prends des résolutions fortes que j'arrive généralement à tenir, non sans effort. Or pour avoir la conviction d'avoir tenu ferme, cette année je me suis d'abord proposé des résolutions que je pouvais accomplir au cours des premiers jours de l'année. En laissant les grandes résolutions à plus long terme comme des projets en cours qui, à la limite, pourraient être relancés en 2020. De cette façon, j'évite de jouer au jeu de la procrastination.

Pour m'encourager à garder davantage mes promesses, je me suis engagée, avant le 1er janvier, à assister à la messe pendant quatre jours d'affilée pour chanter dans la chorale à la Paroisse Cathédrale Saint-Boniface. Question de cultiver un plus grand esprit de gratitude, et de faire en sorte que la saison de Noël soit porteuse d'avenir.

Dans cet esprit, j'ai profité de la veille du Jour de l'An pour me promener à La Fourche. J'ai pris le temps de siroter un chocolat chaud et de goûter à l'ambiance : conversations animées des passants, patineurs enjoués, feux où s'arrêtaient les gens pour se réchauffer et ensuite, feux d'artifice. Mon unique déception : l'absence des cloches d'église pour sonner minuit.

La fête de la gratitude a continué le lendemain, lors de ma visite au Palais législatif où, chaque Jour de l'An, le chœur de la Police de Winnipeg et la Winnipeg Boys' Choir offrent une véritable sérénade musicale. Avec une belle touche hivernale d'une promenade en traîneau par la suite.

Et vous? Si vous n'êtes pas encore à l'écoute de l'ambiance de la nouvelle année, dans cet esprit de gratitude, qu'attendez-vous? Il suffit de dire *Merci au Seigneur*, et de se donner des résolutions réalisables, pas trop ambitieuses, qui permettront de cultiver de bons fruits. *La neige à Épiphanie, les granges seront pleines*, dit le proverbe français. Cette nouvelle année, que la lumière de l'étoile du Christ, qui a conduit les rois mages vers Lui, brille sur vous.