

Chronique religieuse : 14-20 novembre 2018

Je te vois

Par Rhéal Chartier

Puisque nous sommes faits à l'image de Dieu (Gn 1, 26), nous avons été créés pour entretenir des relations personnelles avec ceux autour de nous. Autrement dit, nous avons été créés pour nous connaître et nous aimer les uns les autres. Nos familles humaines sont appelées à refléter l'amour de la « famille divine ». Cependant, à cause de blessures causées par le péché, il nous est souvent très difficile d'aimer pleinement nos voisins.

Durant mes quelques dernières années à St. Therese School of Faith and Mission, j'ai eu la chance de participer quelques fois à un petit exercice qui pourrait paraître à première vue très étrange pour plusieurs personnes. Lors de cet exercice, nous sommes invités à nous tourner vers une autre personne, à la regarder dans les yeux, puis, au moment que nous choisissons, à lui dire : « Je te vois. » Cet exercice m'avait rendu un peu mal à l'aise la première fois, mais lorsque j'ai su passer au-delà du sentiment de gêne, j'ai trouvé que c'était une activité extrêmement belle. Quelle expérience incroyable de prendre le temps de voir l'autre et de se sentir véritablement vu!

Malheureusement, les réseaux de médias sociaux, tellement prévalents dans notre société moderne, semblent encourager la vulnérabilité et l'exposition de soi-même, alors qu'ils les distordent, de sorte qu'ils ne permettent pas les rencontres interpersonnelles qui peuvent vraiment satisfaire nos besoins profonds d'être connus et aimés.

Vivre dans un groupe de jeunes adultes cherchant à approfondir leur foi et à devenir saints m'a donné la chance d'apprendre à mieux me connaître dans la profondeur de mon être. J'ai pu y enlever les masques que j'avais autrefois jugés nécessaires pour me faire voir et aimer, un masque de succès qui ne montre jamais de fautes, un masque pieux exhibant une vie spirituelle sans aucune difficulté. Ici, dans ce milieu d'encouragement et d'amour, je sais que mes frères et sœurs veulent connaître et aimer le vrai moi, dans mes forces et mes faiblesses, dans mes joies et mes tristesses.

Regagnons donc la capacité de voir la personne devant nous dans son individualité, avec toutes ses caractéristiques uniques. Apprenons à voir les rêves et les aspirations, les épreuves et les fautes de l'autre qui ne seront jamais répétés exactement de la même façon. N'oublions pas la dignité et la beauté de la personne qui nous fait face. Ceci ne sera pas facile et poussera chacun à la marge de sa zone de confort, mais ça en vaut vraiment la peine. Soyons comme Jésus avec le jeune homme riche qui en « le voyant, l'aima » (Mc 10, 21), car nous sommes tous riches et en besoin d'être aimés afin de pouvoir nous détacher de ce qui ne nous apporte pas la vie et nous attacher à notre Dieu d'amour infini.