

Chronique religieuse : 17-23 octobre 2018

Les émotions raisonnables – La raison émotive

Par Monseigneur Albert LeGatt

Archevêque de Saint-Boniface

Il va sans dire que nous vivons dans une société constamment surchargée - surchargée d'images, d'idées, de faits, d'analyses, mais surchargée aussi d'émotions très fortes constamment suscitées par des puissances culturelles et politiques de toutes sortes. Nous risquons de vivre dans un état de frénésie généralisée et constante, en nos pensées et en nos émotions.

Dans le domaine de l'intelligence, de la raison, nous sommes des affamés de connaissances. Nous visitons constamment les sites Google, Wikipédia ainsi que mille autres qui sont pourvoyeurs d'information. Nous cherchons à être si instruits et à la page que nous puissions être capables de tout comprendre (et contrôler). Mais, à force de nous gaver de nombreuses informations pour avoir raison, nous devenons irraisonnables.

Dans le domaine des émotions, nous sommes des affamés de ce qui est fort, de ce qui nous emporte. Les médias sont toujours centrés sur les nouveautés qui excitent. La politique est centrée sur la victoire, sur le combat contre l'adversaire, contre ce qui est différent de nous. Le système économique est centré sur la consommation, sur la course à posséder ce qui nous rendra enfin heureux. Dans une telle perspective, les émotions simples, humbles, journalières sont jugées fades, insuffisantes. Il nous faut toujours des émotions de plus en plus fortes. Mais alors nous passons à côté d'un état émotif qui satisfait, qui est raisonnable, qui perdure.

Dieu ne nous a pas créés pour ceci. Comme personne humaine selon son dessein, nous sommes bien des êtres dotés d'intelligence et d'émotions. Mais nous sommes aussi dotés d'un esprit qui cherche une sagesse faite d'une intelligence qui éclaire l'essentiel de la vie et d'émotions qui nous motivent à chercher le vrai bonheur.

Qu'est-ce qui peut nous apporter une telle sagesse? Le silence, un silence sans cesse choisi et sans cesse chéri. Un silence qui permet l'écoute de soi-même, l'écoute des autres tels qu'ils se révèlent, l'écoute de Dieu qui nous offre l'amour et la communion.

Dans le silence, loin de la frénésie d'idées et d'émotions, la réflexion, la méditation et la prière nous font découvrir un vrai équilibre. Nous pouvons décortiquer ce qui en nous atteint une intelligence raisonnable qui nous rend heureux. Également, nous pouvons décortiquer ces émotions raisonnées qui pacifient et nous ouvrent à la générosité.

Dans le silence, et non dans la frénésie, nous pouvons découvrir un Dieu qui en Jésus Christ nous remplit d'un amour qui purifie et vivifie tout. Notre intelligence et notre cœur seront ainsi assouvis de Sa sagesse divine qui sans cesse divinise notre humanité.

C'est raisonnable et nous nous sentons en paix.