

Chronique religieuse : 14 – 20 mai 2014

L'histoire d'une amitié en fin de vie

Par Sophie Freynet-Agossa

Une amie, Marie-Anne Beaudette, jeune maman comme moi, a récemment accompagné une personne âgée dans les derniers moments de sa vie. J'aimerais vous raconter son histoire.

Il y a environ 3 ans, Marie-Anne a rencontré celle qu'elle appelait 'Mamie'. C'était la mère d'un collègue de travail. Elle s'est rapidement engagée à visiter régulièrement cette dame attachante : elle a commencé à faire le voyage de 2 h 30 entre Winnipeg et Manitou où habitait Mamie, à environ toutes les 2 semaines.

« Depuis le décès de ma grand-mère, je cherchais la présence d'une personne âgée dans ma vie. Je l'ai entièrement trouvée avec Mamie. Ça me faisait autant de bien d'aller la voir que cela lui faisait du bien de recevoir mes visites ».

Marie-Anne parle des '*girl times*' qu'elle avait avec Mamie. Elle lui apportait des pique-niques qu'elles mangeaient ensemble dans le foyer pour personnes âgées. Elle lui faisait des massages et réparait fièrement ses vêtements. Elles étaient devenues des amies.

Même si les deux femmes étaient de confessions religieuses différentes, Marie-Anne étant catholique et Mamie étant anglicane, elles priaient ensemble. « Mamie tenait beaucoup à '*The Lord's Prayer*' (Le 'Notre Père'.) » C'était un moyen pour les deux femmes de renforcer leurs liens.

Mamie a connu Marie-Anne enceinte et s'est attachée à son petit bonhomme, Pierrot, qui venait en visite avec sa mère dès les premières semaines après sa naissance. D'ailleurs, pour tous ceux qui habitaient le foyer de personnes âgées, la présence du bébé semblait avoir un effet thérapeutique.

Marie-Anne raconte avec émoi comment Pierrot a appris à dire 'Mamie' durant la dernière semaine de la vie de celle-ci. À l'âge de 97 ans, Mamie vivait ses derniers jours.

Marie-Anne savourait chacune de ses visites auprès de Mamie, ne sachant pas quand serait la dernière. Finalement, elle a passé 24 heures seule avec Mamie quelques jours avant sa mort. Marie-Anne parle de ces moments intenses mais paisibles :

« Quand on veille sur une personne malade, on a beaucoup de temps pour réfléchir. On revoit certains moments, on remercie la vie. On est présent pour la personne. Parfois on lui tient la main... Sentir ce calme, cette sérénité, c'était un moment que j'avais besoin de vivre. Et c'était probablement aussi un moment précieux pour elle : elle ne se sentait pas seule. »

Marie-Anne faisait partie d'un réseau de personnes qui se relayaient pour accompagner Mamie dans ses derniers moments. Elle a été touchée par le soutien de la communauté, de la famille et des amis. « J'ai trouvé ça très fort et très beau de voir comment les gens n'allaient pas permettre qu'elle reste seule. Mais en même temps, c'est dommage que ce ne soit pas toujours comme ça. »

Il va sans dire que l'on n'est pas une société exemplaire en ce qui concerne le soutien social des personnes âgées. Selon une étude récente, 20% des aînés canadiens disent se sentir seuls. Nous connaissons tous des personnes âgées qui pourraient bénéficier davantage de notre présence.

Lorsqu'elle me racontait son histoire, une phrase de Marie-Anne a particulièrement touché mon cœur de mère : « On dit que le troisième âge est la deuxième enfance. Mais on ne laisserait jamais un enfant seul ».

Nous célébrons la Semaine nationale pour la vie et la famille du 11 au 18 mai. Cette année, la thématique choisie au Manitoba est *La mort fait partie de la vie*. C'est l'occasion de s'arrêter et de réfléchir sur l'importance des soins de qualité en fin de vie, et sur la profondeur de l'expérience humaine de la mort. Renseignons-nous sur les activités qui auront lieu au cours de cette semaine. Ou mieux encore, faisons comme Marie-Anne et engageons-nous à être présents, autant que nous le pouvons, dans la vie d'une mamie ou d'un papi.

Vous pouvez aussi lire la *Chronique religieuse* de la semaine, ainsi que les chroniques antérieures au site Web de l'Archidiocèse de Saint-Boniface : <http://www.archsaintboniface.ca/main.php?p=217>