

## ***Chronique religieuse : 11 – 17 janvier 2017***

### **Les deux dimensions de la vie**

*Par l'abbé Robert Campeau*

Des événements surviennent dans notre vie qui semblent vouloir en changer la direction: un sérieux accident, un accroc de santé durable, le décès d'un être cher, la perte d'un emploi... Souvent, ils nous bousculent, nous obligent à trouver un nouveau sens à notre existence. Pour un temps, nous ne savons où donner de la tête; nous sommes non seulement désemparés parce ce qui nous arrive, mais littéralement perdus. Un tas de questions surgissent dans notre esprit; nous ne savons plus comment nous en sortir.

Il y a plusieurs années, j'ai pris conscience d'une profonde blessure d'enfant en moi qui m'a sonné. Non seulement me faisait-elle terriblement mal, mais j'étais littéralement déboussolé. Pour un temps trop long pour moi, je ne savais plus comment m'orienter; j'avais complètement perdu mes repères. Très lentement, à mesure que je me libérais du mal subi, accompagné de personnes compétentes, je trouvais un nouveau sens à ma vie. On aurait dit que je naissais à une vie nouvelle.

C'est alors que j'ai découvert au niveau de mes tripes deux dimensions à ma vie, une horizontale et l'autre verticale. Intellectuellement parlant, je savais ces choses, mais à cause de mon manque de profondeur – causé entre autre par ma blessure qui mobilisait beaucoup de mes énergies – je ne les avais pas encore expérimentées comme une réalité intérieure à moi.

**La dimension horizontale** est constituée de toutes nos activités, nos entreprises : le travail, les relations familiales et sociales, les engagements, les amitiés... En somme, tout qui fait partie de notre quotidien. Cette dimension, bien que très importante à cause de ses rapports humains, n'est pas suffisante; elle ne peut pas satisfaire pleinement ce qui aspire en nous, au plus profond de nous... Elle doit être complétée, nourrie par une autre sans laquelle nous risquons de demeurer à la surface des choses et sombrons alors dans une insatisfaction profonde et même pour certains dans la déprime... Notre vie perd alors son sens et devient futile.

Mais qu'elle est-elle cette autre dimension qui donne sens à l'horizontale?

C'est **la dimension verticale**. Elle nous invite à poser le regard vers l'intérieur de nous et de là vers le haut, le ciel. Elle est de première importance pour notre vie, elle est le moteur, le dynamisme.

Dans notre monde où tout va très vite, il devient urgent pour ne pas nous perdre dans le tourbillon de la vie de nous donner des temps d'arrêt pour constamment établir le contact avec ce qui se passe en nous et nous donner la chance d'y rencontrer Celui qui nous transcende, le Très-Haut; il est Dieu pour moi.

Au fond de chacun de nous, ça bouillonne de vie. Ça aspire à un plus-être... C'est de la profondeur de notre être que nous pouvons expérimenter une Présence, que nous pouvons la relier à notre foi en Dieu. C'est de ce lieu que nous pouvons découvrir que nous sommes tendrement aimés du Père comme ses enfants... C'est de ce lieu que nous pouvons découvrir toute la richesse de ce que nous sommes. Comme je le disais plus haut, pour y parvenir, des temps de silence s'imposent... nourris par la prière, une prière de remise de soi à Dieu où l'Esprit-Saint devient notre guide dans toutes nos entreprises...

Comme notre foi a besoin d'être nourrie pour s'épanouir, un autre élément me paraît important pour notre croissance spirituelle: un partage de foi en petits groupes. Nous sommes souvent trop timides sur ce rapport... Plus, en petits groupes, nous parviendrons à partager ce que l'Esprit de Dieu fait en nous, plus nous deviendrons capable de le partager avec notre famille, nos amis et avec ceux et celles que Dieu met sur notre route pour témoigner de la richesse qu'il a déposée en nous.

Que 2017, chers lectrices et lecteurs, vous donne de vous arrêter quelque peu pour faire le point. Rappelons-nous que la vie sur terre est très courte et mérite d'être vécue à plein.