

## **Chronique religieuse : 11-17 mai 2016**

### **« Je n'ai pas le temps »**

*Par Mireille Grenier*

La phrase : « Je n'ai pas le temps » revient tellement souvent dans notre vie courante. Si souvent qu'on commence à y croire. Je suis la première à admettre que j'utilise ces mots comme une béquille. Je n'ai pas le temps de finir ce projet. Je n'ai pas le temps de faire une prière. Je n'ai pas le temps de faire de l'exercice. Je n'ai pas le temps d'écouter un ami. Je n'ai juste pas le temps. Je me garde occupée avec tant d'autres choses, qui ne sont vraiment que des simples petites choses. Ce sont des choses qui ne sont vraiment pas importantes dans ma vie. Est-ce que j'ai besoin de vérifier les médias sociaux une vingtaine de fois par jour? Est-ce que j'ai besoin de tenter de faire mille et une choses en même temps, sans vraiment rien accomplir? Est-ce que j'ai besoin de regarder la télévision pendant plusieurs heures consécutives? Est-ce que j'ai vraiment besoin de remplir ma vie avec ces moments inutiles? La réponse est simple : « Non ».

Alors, de quoi ma vie devrait-elle être remplie? Peut-être avec des moments de silence où j'écoute la voix du Seigneur. Ou même des moments de joie avec les gens que j'aime. Peut-être que je devrais prendre le temps de célébrer cette vie qui m'est donnée. Je suis vraiment chanceuse d'avoir un emploi, une famille qui m'aime, des amis qui me respectent, d'avoir une place où dormir et de quoi manger. Je devrais prendre le temps de jouir de cette vie et de remercier le Seigneur, au lieu de passer mon temps à dire : « Je n'ai pas le temps ».

Il est grand temps que je prenne le temps dans ma vie pour ce qui est important. Finies les soirées à m'asseoir et à regarder des émissions qui ne vont pas changer ma vie. Finis les nombreux moments à être collée au téléphone en attendant une notification. Finies les excuses de ne pas avoir assez de temps. Pourquoi attendre un moment spécial pour prendre du temps pour ce qui est vraiment important quand je peux commencer dès aujourd'hui? On a seulement une vie à vivre et j'ai déjà gaspillé tant de moments. Je ne voudrais pas en gaspiller d'autres. Le Seigneur a choisi de me donner cette vie, la meilleure façon de Lui rendre grâce est de la vivre pleinement.