

## **Tous les chemins mènent à Rome**

*Par Louise Hébert-Saindon*

Tous les chemins mènent à Rome. Que veut dire cette expression si familière? Si c'est bien que nous aboutissons tous aux mêmes constats face à la vie, je crois que ça peut être vrai.

Je suis toujours surprise de voir comment, chez les personnes que je connais qui se laissent interroger par la vie, les révélations se ressemblent à la longue. Par exemple; dans ma famille d'origine, trois filles ont empruntés trois chemins différents : pour une la psychologie et la musique, l'autre la voie de l'émerveillement et la curiosité devant la nature et les livres et l'assoiffée de Dieu dans les soins infirmiers et la théologie. Nous voilà toutes les trois à la mi-temps de notre vie et nous vibrons tous au même diapason ou presque... L'unique nature et mystère de chaque vie et l'importance de la présence à soi, à l'autre et au mystère que je nomme Dieu, nous interpelle tous. Le chemin qui nous a vu épouser des rôles nous renvoie maintenant à nous-mêmes. Les succès, les échecs et recommencements, les dépouillements, les épreuves, les deuils et les découragements sont autant d'ingrédients qui ont fait de nous ce que nous sommes. Finalement, les mille fragments de vie qui semblaient si incohérents sont devenus, sous la lentille de la sagesse, apprentissages à la vie.

Dr. Kubler-Ross thanatologue, disait bien que les mourants lui avaient appris comment vivre, car ils étaient dans l'essentiel. Démunis, ils l'étaient non seulement de santé et vigueur, mais aussi de toutes les activités, rôles et échappatoires. Ils se posaient souvent des questions de fond sur les choix de vie qu'ils avaient fait et la qualité de leurs relations aux autres et à Dieu. Face à eux-mêmes ils se demandaient s'ils avaient vraiment poursuivi leur passion ou simplement imité un modèle de vie imposé. Pour certains, malgré les souffrances, c'était un sentier de libération. Dans son livre « Derniers fragments d'un long voyage », Christiane Singer nous livre son dernier testament spirituel. Elle dit comment avant la maladie, elle devait écraser les autres de sa grande vitalité et que pour elle, les « hyènes de l'urgence » avaient enfin cessé de la bousculer en fin de vie. Avant la maladie a-t-elle dit, elle ne connaissait rien à Dieu.

Mourante, elle se laissait langer par les mains des autres, combler par les moindres tendresses et porter par une vie toujours plus ample, intérieurement. Elle se laissait enfin vraiment porter par la richesse de cascade des instants. Ainsi, elle vivait le moment présent comme un courant. Même dans le creuset de la souffrance elle trouvait un tréfonds de paix inattendu...

Doit-on agoniser afin de vivre comme elle? Est-ce une réalité seulement pour les mourants? Pourtant la soif de sens anime tous ceux et celles qui cherchent la vérité. Les preuves vivantes sont les personnes du troisième âge qui accueillent la vie et qui semblent si vraies et faciles d'accès. Comprendre la vie afin de trouver la source de la compassion, trouver la source de la vie afin de vivre la compassion envers soi et les autres sont interchangeable. Selon Maslow, psychanalyste du développement humain, être vraiment soi n'est pas synonyme avec le Je-me-moi, mais bien l'accomplissement d'une mission, en passant par l'intégration de tout ce que nous sommes. Il décrit cet état comme un genre de prêtrise.

Comme mes sœurs, je cherche à relire ma propre vie afin de la comprendre. Je respecte beaucoup toute la quête et le cheminement de tous et chacun. Chaque histoire étant un mystère sacré qui appelle au grand respect et même la révérence du courage de chacun face à son propre destin. Pour les trois sœurs, autant pour l'une que pour l'autre la recherche de sens, de la beauté et de l'harmonie même dans l'apparente laideur, et de la compréhension profonde de la vie dans sa complexité nous anime. La clé semble être dans la relation de vérité à soi aux autres et à Dieu... Les mets sont riches mais parfois les condiments sont maigres; ils ont la saveur de l'humilité et du pardon. Le repas est pourtant d'une simplicité déroutante, entièrement fait de savoureuses bouchées de petits moments vécues pleinement...