

Chronique religieuse : 4 au 10 octobre 2023

Mes huiles « essentielles »

Par Diane Bélanger

J'ai une amie qui dépense une fortune pour des huiles dites "essentiels". Celles-ci sont « issues de plantes aromatiques par un procédé de distillation à la vapeur d'eau. Les molécules aromatiques volatiles des huiles essentielles ainsi obtenues, leur confèrent des bienfaits à la fois sur le plan de la santé, mais également sur le plan psychique et émotionnel. »¹

Pour ma part, c'est à la suite de ma conversion à l'âge de vingt-sept ans que j'ai découvert avec ravissement la signification de l'onction de l'huile parfumée de mon baptême, le saint chrême, manifestant que j'étais habitée par la présence cachée de Dieu, que j'étais revêtue de la beauté des filles et des fils de Dieu faite de pureté, de lumière, de grâce, que ma vie était sous le signe de la joie du Christ ressuscité, et que j'étais appelée à des relations d'amour avec Dieu et avec les autres.

Plus tard, à ma confirmation, je fus ointe à nouveau avec l'huile parfumée du saint chrême. Jeune et un peu insouciant, je n'avais pas réalisé que par cette onction, Dieu venait me confirmer sa joie de m'avoir choisie pour être sa fille et que j'étais invitée, par toute ma vie, à respirer et à répandre partout la « bonne odeur du Christ »², à grandir dans la sagesse et l'intelligence de la foi, à prendre peu à peu ma place dans l'Église, à trouver ma vocation, à faire du monde où je vis une louange pour Dieu et une maison fraternelle pour tous.

Lorsqu'il m'est arrivé de vivre certains problèmes de santé, j'ai découvert l'onction des malades (anciennement appelée "extrême-onction"), comme un signe de la présence du Christ ressuscité auprès des personnes éprouvées par la maladie physique ou psychique, ou la vieillesse. Un sacrement destiné à reconforter dans la douleur en tout temps, et non strictement à l'heure de l'agonie. Quand je

¹ <https://www.passeportsante.net/portail/huiles-essentiels>

² 2 Corinthiens 2, 15

m'approche avec foi pour recevoir cette huile bénite sur mon front et dans mes mains, j'expérimente souvent qu'une dose de force et de courage est déversée dans mon corps et dans mon cœur, et j'en suis réconfortée.

Je peux aujourd'hui témoigner des bienfaits que me procurent, sur le plan de la santé, mais également sur le plan psychique et émotionnel, les huiles de mon baptême, de ma confirmation et de l'onction des malades.

Ces différentes onctions sont loin de m'avoir coûté une fortune. Elles confirment plutôt cette parole du Livre d'Isaïe : « Vous tous qui avez soif, venez, voici de l'eau ! Même si vous n'avez pas d'argent, venez acheter et consommer... »³

Elles sont mes huiles "essentielles" grâce auxquelles j'avance avec foi, espérance et amour sur le chemin de la vie. Et je ne pourrais plus m'en passer.

³ Isaïe 55, 1