

## ***Chemins de vie : 17 au 23 novembre 2021***

### ***Ma tasse de café avec le Seigneur***

Par Daniel Bahuaud

Je ne suis pas matinal. *Pantoute!* Mais depuis quelque temps, je me lève une bonne demi-heure plus tôt. Pourquoi? Des amis m'ont partagé leur engouement pour un rendez-vous spécial. Curieux, j'ai décidé de m'essayer, pour voir.

Toujours en pyjama, donc, je me rends à la cuisine, me verse un café et m'installe à la table avec ma Bible. D'habitude, je lis l'Évangile du jour mais parfois je pige par hasard. J'ouvre et je lis attentivement et tranquillement l'extrait, en me disant, « Parle, Seigneur, ton serviteur t'écoute » (1 Samuel 3,10).

Certains mots me sautent déjà aux yeux. Je relis. Je ferme les yeux et je me place dans la scène, comme un témoin qui observe de manière engagée. Jésus parle aux disciples? Il me parle aussi. Y a-t-il une guérison quelconque? C'est moi qui potentiellement est guéri. Tout au moins, le Seigneur m'appelle à la guérison, à la conversion.

Encore, j'écoute. Je sirote mon café et j'ai une jasette avec le Seigneur. « Que veux-tu de moi? » Face à ce qui est relaté dans le passage biblique, je lui fais part de mes réactions. Dieu me lance souvent des défis, alors je lui partage mes inquiétudes, doutes et faiblesses. Et, parce qu'il est amour, il me rappelle mes dons, mes qualités, et m'offre la possibilité de devenir pleinement moi-même et faire rayonner le meilleur en moi.

Ensuite, je médite les réalités spirituelles avancées dans le texte; la parole de Dieu n'est pas là que pour satisfaire à ma soif spirituelle.

Non. Pas question de me complaire! Mon rendez-vous a beau être en partie un exercice qui engage l'imagination, les Écritures sont toujours claires. Dieu, exigeant et miséricordieux, est présent, noir sur blanc!

Puis, toujours en sirotant mon café, je me laisse reposer en Lui, en sa présence. Le Seigneur et moi, on est comme deux potes qui n'ont pas besoin de parler pour communiquer. C'est une rencontre plus qu'intime. Il me connaît si bien; mieux que moi-même.

Au final, nourri par la rencontre avec la Parole, et la Personne qui l'a inspirée, je me résous à me prendre en main, en prenant en main les glanures de ma lecture, de ma prière, de ma médiation et de ma contemplation, pour ensuite passer à l'action. Peu matinal que je suis, le Seigneur me réveille. Il m'invite au don de soi, à une plus grande empathie, à une plus grande générosité, au service.

Certains auront deviné que cet exercice s'appelle la *Lectio Divina*, une pratique qui remonte aux premiers siècles de l'Église. Pour ma part, pas besoin de gros mots latins. C'est ma tasse de café avec le Seigneur.

**NOTE AUX CORRECTEURS DE LA LIBERTÉ : « Pantoute » est une expression toute canadienne-française qui signifie « pas du tout ».**