



***Petit guide pour les accompagnatrices  
et les accompagnateurs paroissiaux  
de la catéchèse pour les parents,  
inspirée de Marthe Lamothe***

« Le but définitif de la catéchèse est de mettre quelqu'un non seulement en contact mais en communion, en intimité, avec Jésus-Christ ». (*Directoire général de la catéchèse, no. 80*)

### **La raison du présent document**

Plusieurs de nos parents catholiques reconnaissent maintenant le bien-fondé pour eux de recevoir une catéchèse lorsqu'ils demandent un sacrement pour un enfant et ils apprécient généralement les personnes qui se dévouent bénévolement à ce ministère.

Le présent document a été rédigé à l'intention des coordonnatrices et coordonnateurs paroissiaux de la catéchèse sacramentelle des enfants et des accompagnatrices et accompagnateurs de la catéchèse pour les parents, afin de répondre à certaines préoccupations de parents catholiques au sujet de la dynamique et du contenu de certaines catéchèses.

### **Exemples de préoccupations relevées :**

- « Ça dépend de qui anime. Il y a parfois de bons accompagnateurs qui savent écouter et bien animer »
- « Il y a des accompagnateurs qui ont un don et des compétences, d'autres non »
- « Il n'y a pas suffisamment d'échanges »
- « C'est parfois seulement un monologue »
- « Le contenu est parfois à côté de l'enseignement de l'Église catholique »
- « Parfois, c'est franchement ennuyant et c'est une perte de temps »

### **Le but de la catéchèse pour les parents**

La catéchèse pour les parents fait partie du Plan d'action pastorale et des Orientations de l'archidiocèse de Saint-Boniface qui mettent l'accent sur l'éducation de la foi des adultes afin d'aider les familles à grandir dans la connaissance de la foi.



Son but est de soutenir les parents de toutes les paroisses de notre diocèse à grandir dans la foi et dans leur amour du Christ, en communauté. Ces catéchèses, tout comme l'entière *Politique catéchétique*, fournissent aux parents les moyens de transmettre la foi catholique à leurs enfants et de partager leur joie de croire dans le monde actuel.

**La catéchèse pour les parents inspirée du Parcours de Marthe Lamothe vise à permettre un dialogue ouvert et constructif entre les parents et l'Église catholique, en accueillant leurs questions, et peut-être même parfois leurs doutes ou leurs désaccords**

Deux textes tirés de la *Politique catéchétique diocésaine*, no. 3, pp. 13 & 14

#### **Notre contexte socioreligieux**

*La plupart des parents d'aujourd'hui ont été catéchisés au moment de l'enfance et n'ont pas reçu de suivi à ce premier apprentissage. Ceci explique pourquoi bon nombre d'entre eux se sentent démunis face à leur rôle de guide spirituel de leur enfant. Nous constatons que les parents voudraient assumer ce rôle mais ils sont conscients qu'ils n'ont pas les compétences pour le faire. C'est pourquoi nous cherchons à offrir à tous les parents qui demandent un sacrement pour leur enfant, des catéchèses de ré-initiation à la foi. **Le but de ces catéchèses est d'aider les parents à redécouvrir la foi de leur enfance en leur enseignant les éléments essentiels de la foi catholique afin qu'ils puissent, à leur tour, transmettre à leur enfant une foi juste et désirable. Aussi, nous cherchons à favoriser chez ces jeunes adultes une rencontre personnelle avec le Christ, afin de leur donner le goût de poursuivre une relation avec le Seigneur et de cheminer vers une foi mûre et adulte.***

Les parents d'enfants d'âge scolaire qui se préparent à un sacrement doivent recevoir **une catéchèse pour adultes qui porte sur les éléments essentiels de la foi catholique et sur le sacrement auquel l'enfant se prépare.** C'est le curé de paroisse, l'animatrice/l'animateur de la vie paroissiale ou une personne désignée par ces derniers qui animera les sessions pour parents. Cette personne sera nommée accompagnatrice ou accompagnateur du groupe. C'est le Service



diocésain de la catéchèse qui verra à la formation des accompagnatrices et des accompagnateurs.

### **Quelques exemples de dispositions et de compétences requises chez les accompagnateurs des parents**

#### **Prérequis**

Il est important de se rappeler régulièrement que « Le but définitif de la catéchèse est de mettre quelqu'un non seulement en contact mais en communion, en intimité, avec Jésus-Christ » (*Directoire général de la catéchèse*, no. 80) et d'être soi-même, comme accompagnateur, non seulement en contact mais en communion, en intimité, avec Jésus-Christ.

L'accompagnateur ou l'accompagnatrice doit prendre le temps, au début de la rencontre, d'expliciter les objectifs de la catéchèse des parents et d'en expliquer l'utilité pour leur vie.

Il trouvera ces objectifs décrits clairement dans:

- la *Politique catéchétique diocésaine*
- le présent document
- le dépliant-couleur: *Parcours de catéchèses pour les parents*
- la feuille-couleur recto-verso : *Catéchèses pour les parents: Grandir dans la foi - Ensemble dans le Christ!*

Dès le début, il établira clairement la durée de la rencontre et la respectera; il commencera et terminera à l'heure, même si la leçon n'est pas terminée.

#### **Autres dispositions et compétences requises chez les accompagnateurs des parents**

- ✓ Être catholique
- ✓ Être une personne qui rencontre Jésus dans la prière
- ✓ Donner le témoignage d'une vie conforme à l'Évangile
- ✓ Fréquenter et aimer la Parole de Dieu et désirer la faire connaître et aimer



- ✓ Adhérer à l'enseignement de l'Église catholique et être désireux de le transmettre
- ✓ Pendant la catéchèse, être capable de s'exprimer avec son cœur et non seulement intellectuellement
- ✓ Pendant la catéchèse, être capable, à l'occasion de témoigner concrètement de sa foi
- ✓ Avoir une attitude vivante et dynamique, animée par une foi, une espérance et une charité authentiques
- ✓ Favoriser le modèle interactif, participatif et coopératif qui encourage l'expression personnelle et l'échange
- ✓ L'accompagnateur des parents doit chercher à connaître ces parents adultes pour découvrir leurs besoins, leurs intérêts. Il est important, comme Jésus, de *connaître nos brebis*. Jean 10, 14
- ✓ Tout en se référant au contenu de la catéchèse sur les feuilles du Parcours, éviter de le lire de manière continue
- ✓ À chaque rencontre, aider le parent à apprendre des éléments nouveaux
- ✓ Inviter les parents à exprimer les liens qu'ils font entre la Parole de Dieu et ce qu'ils vivent dans leur quotidien. Exemple de question favorisant cette expression: « *Où et comment as-tu vu Dieu agir dans ta vie au cours de la semaine que tu viens de vivre ?* »
- ✓ Démontrer une attitude de respect envers les parents et faire valoir leurs acquis et expériences
- ✓ À la fin de la catéchèse, il pourrait être bien de faire un sommaire de la leçon et de demander à chacun de nommer une chose qui l'a touché ou qu'il va retenir
- ✓ Rassurer régulièrement les participants sur leurs compétences en tant que parents chrétiens. Plusieurs se sentent dépourvus face à leur rôle de guide spirituel de leur enfant et ont besoin d'être encouragés
- ✓ L'accompagnateur ne doit pas se présenter comme un « expert ». S'il ne connaît pas la réponse à une question, il peut demander l'avis des autres parents et il



peut humblement dire qu'il ne le sait pas, mais qu'il va chercher la réponse et revenir sur ce sujet à la prochaine rencontre\*

- ✓ Et rappelons-nous toujours que les parents ne sont pas des « réceptifs » de la catéchèse mais des « participants, avec les accompagnateurs

\*Nous recommandons fortement aux accompagnateurs et accompagnatrices des parents d'avoir à portée de main, pendant les rencontres, le « *YOUCAT* », (Le Catéchisme de l'Église catholique pour les jeunes) ou le *YOUCAT pour les enfants* (Le Catéchisme de l'Église catholique pour les enfants et les parents), qui sont d'excellents outils de référence pour eux, écrits dans un langage simple et pastoral. Ce serait une bonne idée, pour les paroisses, de considérer s'en procurer des exemplaires pour les catéchèses pour les parents. Cf. : Le *Centre chrétien*, 260 avenue Taché, à Saint-Boniface, (204) 237-9739.

