

# Catéchèse facultative

## Thème : La foi, une relation

**Objectif :** Comprendre que la foi est avant tout une relation avec Jésus ; une relation qui demande la confiance et qui se nourrit par la prière.

### À prévoir :

- une Bible pour chaque jeune et le/la catéchète
- image de Jésus qui frappe à la porte pour le/la catéchète (page 6)
- une feuille « Pistes de réflexion » pour chaque jeune (page 7)
- une musique de fond pour l'exercice d'intériorisation; lecteur de disque CD
- une copie de l'affiche (page 8)

### Note aux catéchètes :

Il est très important que les renseignements suivants ne soient pas lus. Chaque catéchète devra s'approprier les éléments du Credo afin de les rendre de manière personnelle. Il ou elle devra chercher à susciter l'intérêt des jeunes en leur posant des questions et en encourageant le dialogue. Il est très important de permettre aux jeunes de chercher les réponses avant de les leur donner.

(Prévoir 10 minutes.)

### La foi, une relation

Aujourd'hui, nous allons voir ce qu'est la foi, ce que veut dire « croire ».

– Pour toi, qu'est-ce que croire?

Aider les jeunes à comprendre que « croire » ou « avoir la foi » ce n'est pas seulement adhérer à des croyances (comme celles du Credo) ou encore obéir à des lois (comme les dix commandements de Dieu).

Pour le chrétien ou la chrétienne, « croire » c'est avant tout vivre une relation avec quelqu'un, et ce quelqu'un c'est Jésus-Christ.

– Est-ce possible de développer une relation avec quelqu'un, sans le connaître?

Bien sûr que non, pour vivre une relation d'amitié avec quelqu'un, il faut le connaître.

### Une relation « personnelle »?

– Connais-tu Jésus? Le connais-tu « personnellement »?

On peut connaître quelqu'un à cause de ce qu'on a lu ou entendu à son sujet. On le connaît, même si on ne l'a jamais rencontré. Mais cette connaissance n'est pas « personnelle ».

Si, par exemple, ta grand-mère était décédée avant ta naissance, tu pourrais la connaître à cause de ce que tes parents t'auraient dit à son sujet. Tu pourrais peut-être la connaître en lisant son journal intime, en regardant des photos de famille. Mais ta connaissance d'elle serait bien différente si elle était venue un jour prendre un repas avec ta famille. Ta connaissance d'elle serait alors « personnelle » parce que tu l'aurais rencontrée. Or, c'est ainsi avec Jésus. Il a vécu dans le passé : il est mort il y a plus de deux mille ans. Tu peux le connaître à travers les témoignages de gens qui nous ont transmis ses paroles dans la Bible.

– Mais, y a-t-il une différence entre ta grand-mère et Jésus? Laquelle?

La différence entre Jésus et ta grand-mère est que Jésus est mort... **mais Dieu l'a ressuscité! Il est vivant, aujourd'hui**, et c'est pourquoi **une relation «personnelle» avec lui est possible.** |

désire une relation intime avec toi, avec chacun, chacune de nous.

**Note aux catéchètes :**

Les jeunes pourraient répondre que la grand-mère aussi est ressuscitée puisque la résurrection de Jésus est la promesse de la nôtre. On peut alors expliquer que l'Église enseigne qu'à l'heure de la mort, le corps et l'âme sont séparés. Au dernier jour, ou à la fin des temps, Dieu rendra la vie à nos corps et les unira à nos âmes. Ce sera alors la résurrection des morts. Ceci aura lieu lors du retour dans la gloire du Christ.

Inviter les jeunes à chercher Apocalypse, chapitre 3, verset 20 dans leur Bible.

« Écoute, je me tiens à la porte et je frappe; si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je mangerai avec lui et il mangera avec moi. » (Apoc 3, 20)

Montrer aux jeunes l'image de Jésus qui frappe à la porte. Expliquer qu'il y a une erreur dans l'image et leur demander de la repérer. Faire remarquer qu'il n'y a pas de bouton de porte; la porte ne peut s'ouvrir que de l'intérieur.

*Jésus respecte ta liberté. C'est pourquoi il frappe à la porte de ton cœur et attend que tu lui ouvres pour rentrer et vivre avec toi une relation d'amitié. Alors si tu désires connaître Jésus, il faut lui ouvrir la porte de ton cœur. Il faut l'inviter à entrer chez toi...*

(Prévoir 10 minutes.)

## **Une relation de confiance <sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Inspiré de « Le cœur à la confiance », Office de catéchèse du Québec et Novalis, Ottawa, 1996, pp. 14-17.

Une relation ne peut pas grandir sans la confiance. Pour vivre une relation avec Jésus, il faut pouvoir lui faire confiance.

À travers la Bible, on voit des personnes qui ont su faire confiance à l'Esprit de Jésus dans leur vie. Celle qui a fait le plus confiance est Marie, la mère de Jésus. Nous avons vu (lorsque nous avons étudié le Credo) que l'ange du Seigneur a demandé à Marie si elle voulait être la mère de Jésus? En disant oui, Marie risquait de perdre son fiancé, Joseph, et bien plus, elle risquait de perdre sa vie. À cette époque, une jeune fille qui se retrouvait enceinte avant le mariage était lapidée (tuée à coups de pierres). Elle a dû faire entièrement confiance à Dieu.

– Toi aussi, dans ta vie, tu as des peurs, des peines, des défis. Jésus a promis d'être avec toi pour toujours. Et, il est le Dieu tout-puissant, le Dieu de l'impossible. Crois-tu être capable de lui faire confiance?

## **Une relation qui se nourrit <sup>2</sup>**

On a dit que pour vivre une relation avec quelqu'un, il fallait le connaître et lui faire confiance.

– Est-ce qu'il faut autre chose pour entretenir une amitié?

Toute relation a besoin d'être nourrie. Deux personnes qui s'aiment veulent passer du temps ensemble... se parler. Pour vivre une relation d'amitié avec Dieu, il faut passer du temps avec lui, lui parler...

Prier, ce n'est pas simplement réciter des prières toutes faites, c'est surtout prendre le temps de parler à Dieu (au Père, au Fils ou à

---

<sup>2</sup> Tiré de Théo junior, Groupe Fleurus-Mame, Paris, 2000, pp. 192-193.

*l'Esprit Saint) et de l'écouter, comme on parle à un ami.*

*– Mais Dieu ne parle pas à la manière d'une personne humaine et c'est pourquoi nous avons du mal à l'entendre. Alors, comment Dieu nous parle-t-il?*

*Il nous parle par sa création, par la Bible, par les personnes que nous rencontrons. Et il nous parle par les « bonnes idées » que nous souffle l'Esprit Saint au fond de notre cœur.<sup>3</sup> C'est nous qui, parfois, ne prenons pas le temps de faire silence pour l'écouter.*

*Écoutez bien ce que Jésus a dit au sujet de la prière (Matthieu chapitre 5, verset 6) :*

*« Mais toi, lorsque tu veux prier, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est là, dans cet endroit secret ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera. »  
Jésus a aussi dit :*

*« Et moi, je vous dis : demandez et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira la porte. Car quiconque demande reçoit, qui cherche trouve et l'on ouvrira la porte à qui frappe.» (Luc 11, 9-10)*

*Jésus ne nous donne pas toujours ce qu'on lui demande, mais il nous donne toujours ce qui est le meilleur pour nous.*

*On peut prier pour la guérison de sa grand-mère qui est très malade, et elle peut mourir quand même. Dieu n'est pas un magicien mais il peut aider à vivre plus paisiblement cet événement douloureux.*

<sup>3</sup> Organisme Catholique pour la Vie et la Famille; *Famille, le sais-tu? L'Amour appelle tes enfants*, OCVF, 2011, p. 1.

*On peut prier avant de prendre une décision importante. Dieu peut éclairer celui qui prie et l'aider à trouver la paix.*

*On peut prier avant de passer un examen. Ce n'est pas Dieu qui répondra aux questions, mais il peut aider celui qui prie à trouver la force de travailler pour mieux réussir cet examen.*

*Dieu n'est pas un magicien. Oui, il peut faire un miracle pour donner un signe visible de son amour. Mais, surtout, il est avec nous, comme un bon ami, tout au long de notre vie... même s'il ne répond pas toujours comme on le voudrait.*

*– Prends-tu le temps de prier? Aimes-tu prier?*

*Sinon, demande à Jésus de t'apprendre à prier. Demande à l'Esprit Saint de te donner les mots de la prière.<sup>4</sup>*

**(Prévoir 20 minutes.)**

### **Exercice d'intériorisation**

*Inviter les jeunes à vivre un exercice de prière. Distribuer à chacun la feuille « Pistes de réflexion ». Expliquer que nous allons nous rendre dans l'église et que le présent exercice durera environ 15 minutes. (La durée de l'exercice devra être adaptée à la maturité du groupe.)*

*Expliquer qu'en arrivant dans l'église, chacun(e) devra chercher le tabernacle. Leur rappeler que le tabernacle est le lieu où on garde le Saint Sacrement (les hosties consacrées, conservées en cas de besoin). Puisque Jésus est présent dans le Saint Sacrement, nous prenons le temps, en rentrant et en sortant de l'église, de faire un*

<sup>4</sup> Tiré de *Votre confirmation d'aujourd'hui est votre Pentecôte pour la vie*, Éditions Fleurus, Paris, 1997, p. 39.

geste (en direction du tabernacle) pour saluer Jésus qui y est présent. On peut soit faire une inclinaison de la tête, ou une gémulation (leur montrer comment). Insister pour que le geste soit fait lentement et avec respect.

Les jeunes devront s'asseoir, un par banc, aux bouts opposés des bancs, afin d'être éloignés de leurs amis. Ce temps leur est donné pour converser avec Dieu.

### **Dans l'église**

Un.e des catéchètes animera cette partie de la rencontre.

*Les jeunes, je vous invite maintenant à lire la feuille qu'on vous a remise. Vous devez lire lentement chacune des questions et y réfléchir. Vous pouvez écrire vos réponses si vous le désirez, mais vous devez répondre à chacune des questions. Prenez votre temps. Ensuite, lorsque vous vous sentirez prêt(e)s à dire oui au Seigneur, à l'inviter dans votre vie, à lui ouvrir la porte de votre cœur, vous pourrez alors le lui dire tout simplement.*

*Si, par contre, vous avez de la difficulté à lui faire confiance, je vous suggère encore une fois de le lui dire, et de lui demander de vous aider à croire. Vous pourriez lui dire, par exemple :*

*« Seigneur, je veux bien être ton ami.e mais je ne ressens rien... aide-moi à te connaître et à te faire confiance. » Parlez-lui tout simplement, comme vous parlez à un ami. L'important c'est d'être vrai avec Jésus, de lui dire vraiment ce que vous ressentez au fond de votre cœur.<sup>5</sup>*

Baisser un peu l'éclairage et faire jouer une musique de fond propice à l'intériorisation.

---

<sup>5</sup> Inspiré du livre de Bob BÉDARD, *Evangelization : A Challenge for the Catholic Church*, Ottawa, Entreprises Koinonia, 1996, pp. 18-30.

Cet exercice pourra durer 15 minutes ou plus selon le temps dont on dispose et la maturité du groupe.

**(Prévoir 5 minutes.)**

### **Travail à la maison**

*Pour la semaine prochaine, vous devez faire la lecture dans la « Bible pour enfants », pages 324 à 353.*



Jesus Knocking at the Door, by Del Parson, © 1983 IRI

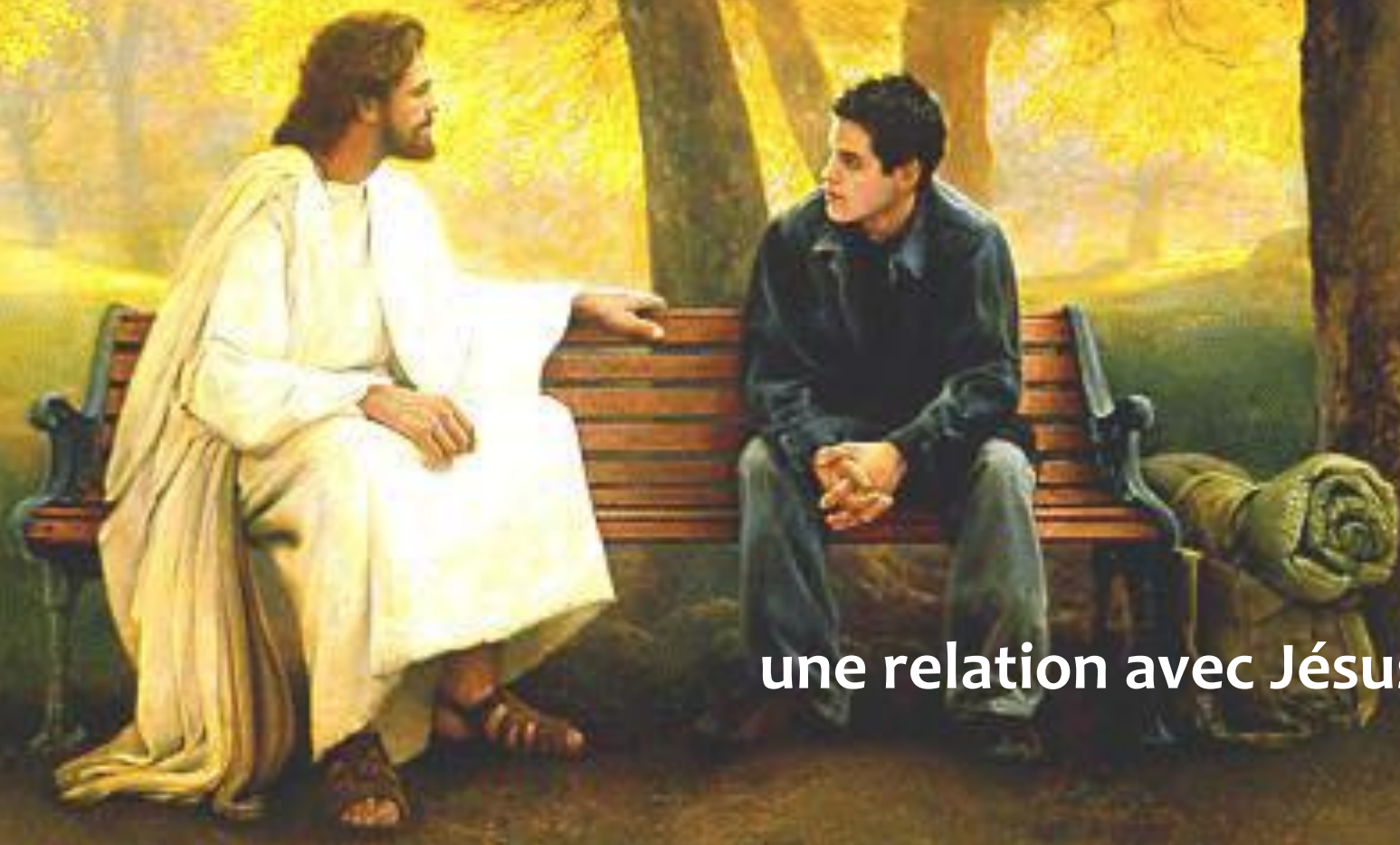
## Exercice d'intériorisation

### *Pistes de réflexion...*

- Est-ce que Dieu est vraiment présent dans ta vie par son Esprit Saint? Ou est-il pour toi un Dieu distant et impersonnel?
- Crois-tu qu'il est possible de vivre une relation d'amitié avec Dieu? Est-ce que tu désires réellement cette relation?
- Crois-tu que Dieu t'aime et désire cette relation plus que toi?
- Es-tu prêt(e) à faire confiance à Dieu? À lui risquer ta vie comme Marie et tant d'autres? À prendre le risque de croire?
- Crois-tu vraiment que Dieu est le Dieu de l'impossible et que rien ne peut t'arriver qui n'est pas permis par lui et qui n'est pas pour ton plus grand bonheur? Pourquoi donc hésites-tu à lui faire confiance?
- Tu as des peurs? Sois vrai(e) avec toi-même et avec Dieu. Confie-lui tes craintes et demande à l'Esprit Saint de t'aider à lui faire confiance.
- Si tu es prêt(e), ouvre-lui la porte de ton cœur. Il frappe... hâte-toi de lui ouvrir.
- Prends le temps qui te reste pour parler à Jésus, comme tu ferais avec un bon ami...



La foi...



une relation avec Jésus.