

7 ASTUCES POUR MIEUX PARTICIPER À LA MESSE DE CHEZ VOUS

en l'absence de messes publiques

Durant la pandémie du COVID-19, nous sommes encouragés à participer à la messe pendant la retransmission en direct, aux mesures du possible, afin de nous unir en prière à toute la communauté des fidèles.

CHOISIR VOTRE ESPACE

Arranger vos meubles ou désigner un espace dans votre maison qui sera utilisé pour la messe. Vous choisirez peut-être de vous asseoir sur des chaises au lieu du sofa pour changer votre routine de visionnement de la télévision.

TABLE DE PRIÈRE

Songez à désigner une table de prière sur laquelle vous allez placer votre ordinateur. Vous pouvez placer des objets comme une chandelle, un crucifix, des fleurs et votre Bible ouverte à l'Évangile de la journée sur votre table pour le rendre plus spécial.

S'HABILLER POUR LA MESSE

Habillez-vous pour la messe, même si vous n'allez pas sortir de la maison. Ceci servira de rappel que vous allez vivre un moment important.

PRÉPARER VOS CŒURS

Lisez les lectures d'avance pour vous familiariser avec les textes. Ouvrez la plateforme quelques minutes d'avance au lieu d'être pressé à la dernière minute. Accordez-vous quelques minutes de silence pour préparer vos cœurs pour la messe.

RÉDUIRE LES DISTRACTIONS

Enlevez tous les objets de votre espace qui pourraient vous distraire et nuire à votre pleine participation à la messe. Ceci pourrait comprendre votre téléphone, votre café, ou même votre déjeuner.

PARTICIPER PLEINEMENT

Bien que ça pourrait être un peu gênant au départ, participez à la messe (chanter, s'asseoir, se mettre debout, s'agenouiller, répondre à voix haute) comme si vous étiez présents dans l'Église.

COMMUNION SPIRITUELLE

Choisissez ou écrivez une prière pour recevoir la communion spirituelle et apportez-le à la messe.

Priez cette prière au moment de la communion pour demander à Dieu de vous permettre de Lui recevoir spirituellement puisque vous ne pouvez pas Lui recevoir physiquement.

