

L'Archidiocèse de Saint-Boniface

Se préparer et agir dans nos églises et lieux de travail en cas d'une pandémie de grippe.

Faits principaux

Le virus de la grippe H1N1 est une nouvelle souche possible d'une pandémie de grippe différente que la grippe saisonnière. Les gens n'ont aucune immunité normale pour se protéger contre ce virus. Le virus de la grippe H1N1 affecte les personnes plus jeunes et plus saines que la grippe saisonnière régulière, qui normalement attaque les aînés et les enfants en bas âge. Les personnes les plus dangereusement susceptibles de cette grippe sont celles qui sont nées après 1957, en particulier les autochtones, les femmes enceintes, les personnes obèses et celles avec des conditions préexistantes telles que l'asthme, le diabète et les maladies du cœur.

Le virus de la grippe H1N1 est une maladie respiratoire qui affecte le nez, la gorge et les poumons. Les symptômes d'une grippe sont : une fièvre soudaine de 38C (100.4F) ou plus haut, la toux, et un ou plusieurs des symptômes suivants : mal de gorge, maux de muscles, ou épuisement physique. Les enfants peuvent également vomir ou avoir la diarrhée, mais ces symptômes sont rares chez les adultes. Il se peut que les personnes âgées et celles dont l'immunité est basse ne développent pas une fièvre.

La grippe se répand facilement de personne en personne par la toux ou l'éternuement (à moins de 1 à 2 mètres), par le contact main à main avec une personne infectée, ou en manipulant des objets contaminés par les personnes infectées. Le virus peut survivre sur les surfaces dures jusqu'à 48 heures, sur le tissu, le papier ou les mouchoirs jusqu'à 12 heures et sur les mains environ cinq minutes, assez longtemps pour que vous touchiez par distraction votre bouche, votre nez ou vos yeux et transmettre ainsi le virus à votre corps.

Les gens peuvent être atteints du virus jusqu'à 24 heures avant que les symptômes apparaissent et jusqu'à sept jours après que les symptômes ont commencé. Le temps qui s'écoule entre l'infection et l'arrivée des symptômes peut être entre deux et sept jours. Chaque personne atteinte de la grippe ne développe pas nécessairement les symptômes mais peut le transmettre à d'autres, particulièrement si elle tousse ou éternue.

Prévention

Lavez-vous souvent les mains en frictionnant avec de l'eau chaude et du savon ou employez un assainisseur pour les mains. Toussez ou éternuez dans votre bras, et non pas dans votre main. Maintenez propres et désinfectés les surfaces et les articles. Restez à la maison si vous êtes malade jusqu'à ce que vous vous sentiez assez bien pour participer à toutes les activités. Contactez un professionnel de soins de santé si vos symptômes augmentent ou si vous êtes enceinte ou vous avez des problèmes sérieux de santé.

Prévention dans les églises et dans les bureaux de paroisse

- Des affiches contenant l'information et les méthodes de prévention de la grippe peuvent être placées aux endroits importants. De plus, des rappels verbaux au personnel et aux paroissiens sur les démarches à suivre peuvent être utiles.

- Des quantités adéquates de savon pour laver les mains, et des approvisionnements de séchage de main à usage unique devraient être disponibles. Des assainisseurs pour les mains devraient être aux entrées des églises, et des serviettes jetables dans les cuisines, les salles de bains etc. Mettre à la disponibilité des gens chiffons d'assainisseurs et « spray » désinfectants pour les appareils de téléphone, les robinets, les poignées de portes, etc.

- En l'absence de l'eau et du savon, l'assainisseur contenant au moins 60% d'alcool peut être employé. Un produit de remplacement approprié est un assainisseur pour les mains contenant le chlorure de benzalkonium ou le chlorure de benzethonium.
- Considérez mettre des assainisseurs pour les mains à plusieurs endroits comme dans les entrées de l'église, les salles de bain et particulièrement là où la nourriture est préparée ou servie. Encouragez les paroissiens à aseptiser leurs mains en entrant dans l'église, et encouragez le personnel à le faire fréquemment.
- L'isolement volontaire - Dès le début de leur maladie jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux, les membres du personnel, les gens qui œuvrent dans les ministères de l'Église et les bénévoles qui ont des symptômes de la grippe ne devraient pas venir au travail ou devraient être encouragés à retourner à la maison. Ils ne devraient pas sortir sauf pour aller aux soins médicaux.
- Le nettoyage régulier de l'église et des bureaux est recommandé avec une attention spéciale aux surfaces horizontales (ex. les comptoirs), aux poignées de porte, aux poignées des robinets, aux sièges/bancs d'église et à toutes autres surfaces fréquemment utilisés par le public. Le personnel d'entretien devrait être diligent dans le nettoyage et la désinfection des claviers d'ordinateur, des appareils de téléphone, des comptoirs de service, etc.

Continuation du travail

Il peut être nécessaire de faire des arrangements en raison de l'absentéisme du personnel à cause de la maladie. Préparez un comité assurant la continuité pour déterminer les fonctions nécessaires et ce qui doit être fait à l'intérieur et à l'extérieur. Quelques considérations à ce sujet sont :

- Leadership - transmettre les messages avec calme et cohérence aux paroissiens et aux employés.
- Fermeture du bureau paroissial – Organiser que les messages de téléphone puissent être vérifiés chez soi, organiser du travail à la maison, mettre en place des horaires flexibles à cause de la maladie ou pour aider ceux qui sont malades.
- Finances – la paie, les engagements financiers devraient être planifiés jusqu'à deux mois d'avance avec des chèques postdatés et entreposés dans un endroit accessible.
- Si la paroisse n'offre pas de congé de maladie, on doit considérer qu'aucune perte de salaire ne sera attribuée en raison de cette grippe car les employés malades ne doivent pas venir au travail.
- Les compteurs d'argent - devraient être équipés de gants de latex et d'assainisseur pour les mains.
- Visites à la maison et à l'hôpital - les visiteurs pastoraux devraient être équipés d'assainisseur pour les mains, de gants de latex et de masques pour empêcher la propagation du virus aux malades et aux personnes âgées.
- Appui au niveau des zones - soyez prêts à vous joindre aux autres paroisses pour fournir des services si les personnes en charge sont affectées par la grippe.
- Autres urgences - soyez prêts à gérer d'autres urgences qui peuvent surgir pendant une pandémie. Pour plus d'informations sur H1N1 appelez le numéro d'information publique au : 1-800-454-8302 ou visitez : www.fightflu.ca.